ธรรมะ จากเล้าไก่

โดยพ่อ(เล้า)ไก่

รวมรวมเรียบเรียง

โดยหลวงตาหมอ





วัดพุทธภาวนาราม จ. สมุทรปราการ

ธรรมะจากเล้าไก่ หลวงตาหมอ วัดพุทธภาวนาราม จ. สมุทรปราการ

ธรรมะจากเล้าไก่

โดยพ่อ(เล้า)ไก่

รวบรวมเรียบเรียง

และบันทึกความเข้าใจโดย

หลวงตาหมอ

วัดพุทธภาวนาราม

๕ มกราคม ๒๕๕๗

ธรรมะจากเล้าไก่

หลวงตาหมอ

วัดพุทธภาวนาราม จ. สมุทรปราการ

พิมพ์ครั้งที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๕๙ จำนวนพิมพ์ ๑,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์โดย กองทุน "ทำธรรม"

พิมพ์ที่ บริษัท โรงพิมพ์ล้านคำ จำกัด

โทรศัพท์ ๐๘๑-๖๓๓-๑๒๙๓

สนับสนุนการพิมพ์หนังสือธรรมะ เพื่อเป็นธรรมทาน

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาลาดพร้าว ๗๑

เลขที่ ๒๕๓-๒๐๘๗๕๒-๐

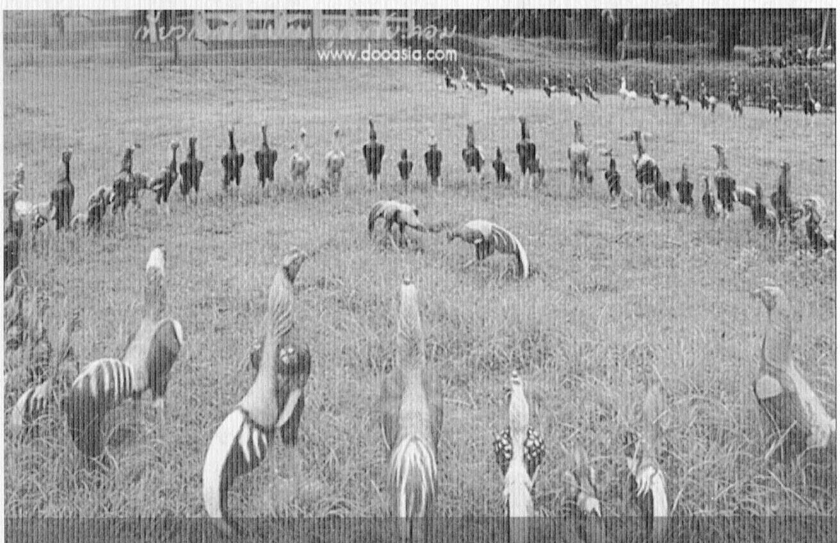
เพื่อกองทุน "ทำธรรม" โดยแพทย์หญิง จิราภรณ์ ครุพานิช

กรุณาส่งสำเนาใบโอนเงินไปที่ โทรสารหมายเลข ๐๒-๕๓๘๕๖๓๔

คำนำ

ความเป็นมาเป็นไป !

♥ มีผู้รู้กล่าวว่ามนุษย์โลกนี้ เหมือนไก่ที่ถูกขังอยู่ในกรงรอคอยการนำไปเชือด! แต่ไก่เหล่านี้ไม่รู้ความจริงก็หลงจิกตีกันเอง จนบางตัวก็ตายไปก่อนที่จะถูกเชือด!ในกรงไก่หรือเล้าไก่ ที่กล่าวถึงนี้มีไก่ตัวหนึ่งที่รู้ความจริง ที่เรียกกันว่า**พ่อไก่** (ไม่ใช่พ่อเล้าไก่) ไก่ที่กล่าวถึงนี้เป็นชื่อของโยมคนหนึ่ง ที่รู้ที่เห็นสัจธรรมความจริง และคอยช่วยเหลือไก่ตัวอื่นที่ยังไม่รู้ความจริงที่มีเป็นจำนวนมากมายโดยการ **คุ้ยเขี่ย**ให้เห็น จิกตีให้รู้สึก คนที่รู้จักเรียกเธอต่างๆนานา เช่น **ท่านไก่ พ่อไก่ ลุงไก่ คุณไก่ โยมไก่** บางคนถึงกับเรียกว่า **ไอ้ไก่ !**



หลวงตาหมอได้พบกับคุณไก่ครั้งแรกเมื่อวันที่ ๘กันยายน ๒๕๔๒ เป็นเวลา ๑๔ ปีมาแล้ว โดยไปท่องเที่ยวที่ประเทศจีนด้วยกัน ซึ่งทำให้เกิด**ศรัทธา** ในความเป็นผู้มีตัวรู้ (ตัวรู้คืออะไร?) หลังจากนั้นคุณไก่ก็กลายเป็นที่ปรึกษาของครอบครัวในทุกเรื่องที่เป็นปัญหา เมื่อหลวงตาหมอบรรพชาอุปสมบท ก็ได้โยมไก่นี่แหละ เป็นผู้แนะนำ เป็นกัลยาณมิตร! หรือพูดง่ายๆว่า เป็น coach จนกระทั่งปัจจุบันนี้

คุณโยมไก่จากที่รู้จัก อาจกล่าวได้ว่าเธอเป็นผู้ที่ **"ถึงธรรม"** และพยายามแนะนำช่วยเหลือบุคคลที่รู้จักให้เข้าถึงธรรม วิธีการของเธอเริ่มด้วย **"ศรัทธา"** ก่อนโดยอาศัย"ตัวรู้" คอยแนะนำช่วยเหลือทางด้านจิตใจ หลังจากนั้นก็พยายามสร้าง**"ปัญญา"** ความรู้ แต่บางคนไปติดอยู่แค่ขั้นแรก คือศรัทธาแต่เพียงอย่างเดียว วิธีการสอนของคุณโยมไก่ แหวกแนว! แปลกประหลาด! โดยเป็นการเคาะกะโหลกโขกกะลา! หรือตีหัวเข้าบ้าน! ตีแสกหน้า ! บางคนก็ได้ผลบางคนก็ไม่ได้ผล แต่คุณไก่ก็**ไม่มีปฏิกิริยาโต้ตอบ! เฉย!** ต่อบุคคลทั้งหลาย เธอเพียงแต่ปฏิบัติให้ดูเป็นตัวอย่างของการปฏิบัติที่เธอคิดว่าถูกต้องเท่านั้น!

ธรรมะจากเล้าไก่ โดยพ่อ(เล้า)ไก่นี้ รวบรวมจากข้อเขียนในที่ต่างๆ และประสบการณ์ตรงจากโยมไก่ ตั้งแต่เริ่มรู้จักมา บางธรรมะผู้ฟังก็ยังไม่เข้าใจในทันที เมื่อเวลาผ่านไปหลังจากพิจารณาจึงเข้าใจมากขึ้น ดังนั้นในแต่ละธรรมะ

จากเล้าไก่จึงมี **"บันทึกเพื่อความเข้าใจ"** ที่เขียนไว้เป็นของหลวงตาหมอ และคุณโยมไก่ที่ได้มาเพิ่มเติมในภายหลัง และได้เว้นที่ไว้สำหรับท่านที่พิจารณาแล้วเข้าใจมากขึ้นได้เพิ่มเติมต่อไป หรืออาจจะแตกต่างจากหลวงตาหมอและโยมไก่ก็ได้ ผู้ใดอ่านแล้วอยากจะถูกเคาะกะโหลกให้มันปลอดโปร่งก็จงไปแสวงหาคุณไก่เอง เพราะเธอไม่ชอบเปิดเผยตัว (ไม่มีตัวตน) หวังว่าธรรมะจากเล้าไก่นี้คงจะมีประโยชน์ในการศึกษา ธรรมะต่อไป ! ทำให้ท่านมีความก้าวหน้าในธรรมขึ้นบ้าง!

หลวงตาหมอ

วัดพุทธภาวนาราม

๕ มกราคม ๒๕๕๗

(วันคล้ายวันเกิดคุณโยมไก่)



สารบัญ







๑. ของเหมือนใช่ของจริง!

เตือนสติหลวงตาหมอเมื่อจิตตก

๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖

☆ ของที่**เหมือน** ก็ไม่ใช่ อย่างที่เห็น

ของที่**เห็น** ไม่จำเป็น จะต้อง**ใช่**

แล้วจะ**รู้** ว่าอะไร ? ได้อย่างไร

ก็ลองทำ ทำให้"**ใช่**" ด้วยตัวเรา!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ตายังไม่ดี จงอย่าเชื่อสิ่งที่เห็น! หูยังไม่ดี ก็จงอย่าเชื่อสิ่งที่ได้ยิน แล้วจะเชื่ออะไร ? ธรรมะไง ! เห็นหรือยังละหลวงตา? ให้รีบบินเลยไม่ต้องห่วงอะไรแล้วนั่นแหละ"**ใช่**"ที่แท้จริง



๒. ภาควรรณกรรม" ว่าว "

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ขึ้นต้นด้วย เหลาไม้ไผ่ ให้พอเหมาะ
ขึ้นต้นด้วย เชือกมัดเปราะ เจาะด้ายขึง
ขึ้นต้นด้วย กระดาษสา แผ่มาตรึง
ขึ้นต้นด้วย กาวช่วยดึง ขึงนำทาง

☆บรรจงแต่ง แบ่งคอซุง จูงจังหวะ
บรรจงแต่ง บรรจงกะ ระยะหาง
บรรจงแต่ง บรรจงดู ภู่ระวาง
บรรจงแต่ง ทั้งสองข้าง ภู่หางยาว

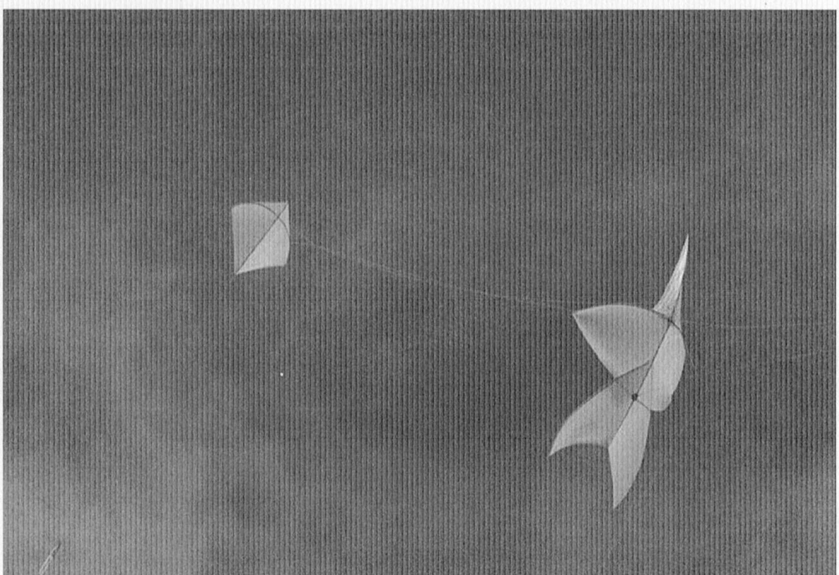
☆เป็นตัวว่าว สกาวสด งดงามเลิศ
เป็นตัวว่าว สร้างสรรเพริด เกิดคู่หาว
เป็นตัวว่าว ท่าทางหาญ ปานเย้ยดาว
เป็นตัวว่าว พริ้งเพริดพราว ว่าวสำรวย!

☆กำหนดจิต อธิษฐาน ผ่านตัวว่าว
กำหนดจิต ติดป่านเข้า ว่าวขึ้นสวย
กำหนดจิต ติดกุศล ดลอำนวย
กำหนดจิต หวังคิดช่วย ด้วยเมตตา

☆ว่าวตัวน้อย ก็ลอยล่อง ฟูฟ่องเฟื่อง
ว่าวตัวน้อย ลอยยักเยื้อง เบื้องซ้ายขวา
ว่าวตัวน้อย ลอยเล่นลม ชื่นชมฟ้า
ว่าวตัวน้อย ทีท่ากล้า ท้าลมบน

☆ เจ้าหลงลม หลงคำชม คำสรรเสริญ
เจ้าหลงลม หลงฟ้าเชิญ เพลินสับสน
เจ้าหลงลม หลงอวิชชา ว่าของตน
เจ้าหลงลม หลงรู้คน ไม่ยลยิน

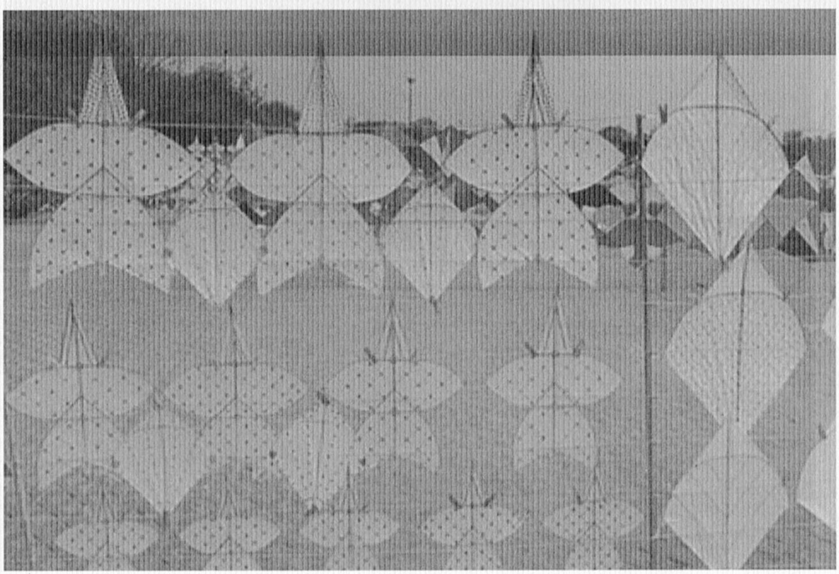
☆เสียดายว่าว หัวจะฉีก ปีกจะขาด
เสียดายว่าว จะพินาศ ย่อยยับสิ้น
เสียดายว่าว จะคลุกเคล้า เศร้าลงดิน
เสียดายว่าว จะกลืนกิน แต่น้ำตา



☆เจ้าลืมตัว เจ้าลืมดิน ลืมถิ่นเจ้า
เจ้าลืมตัว ระเริงเข้า เหล่าตัณหา
เจ้าลืมตัว เจ้าลืมกรรม โลภนำพา
เจ้าลืมตัว เจ้าหลงว่า **"ข้าดีเอง"**

☆เจ้าผูกกรรม เจ้าสร้างกรรม ตามใจเจ้า
เจ้าผูกกรรม วาจาเขลา เข้าข่มเหง
เจ้าผูกกรรม ปล่อยคุณธรรม ไปตามเพรง
เจ้าผูกกรรม ผูกตัวเอง กรรมตามเงา

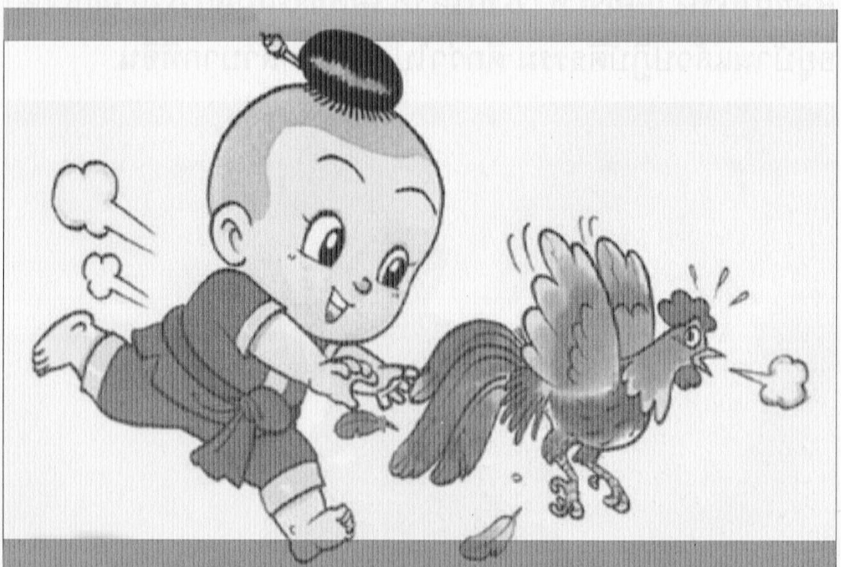
☆เจ้าเกิดจาก ซากไม้ไผ่ ไขว้เป็นโครง
เจ้าเกิดจาก เศษเชือกโยง เป็นโครงว่าว
เจ้าเกิดจาก กระดาษสา ทาปะกาว
เจ้าเกิดจาก เชือกยาวยาว ใกล้ดาวเดือน



☆สุดสายป่าน สุดจะทาน กิเลสได้
สุดสายป่าน ต้านกรรมไหว ให้เชือดเฉือน
สุดสายป่าน ป่านสายบุญ สุดเยี่ยมเยือน
สุดสายป่าน สายสุดเตือน เพื่อนสุดไกล

☆จะเสียใจ ไปไยเล่า เจ้าว่าวเอ๋ย
จะเสียใจ ให้ใครเย้ย เยาะถึงไหน
จะเสียใจ จะเศร้าใจ ไปทำไม
จะเสียใจ เจ้าเองไซร้ ได้ลืมตัว!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: คุณไก่เขียนไว้ประมาณ ๓๐ ปีมาแล้ว มันช่างเหมือนกับนักการเมืองบางคนในปัจจุบัน ซะเหลือเกิน! ว่าวตัวนี้คงจะเป็นว่าวปักเป้า เพราะมีหางยาว!ว่าวคงจะลอยไปไกล ไกลจากสนามหลวง และศาลหลักเมืองของไทย ?!



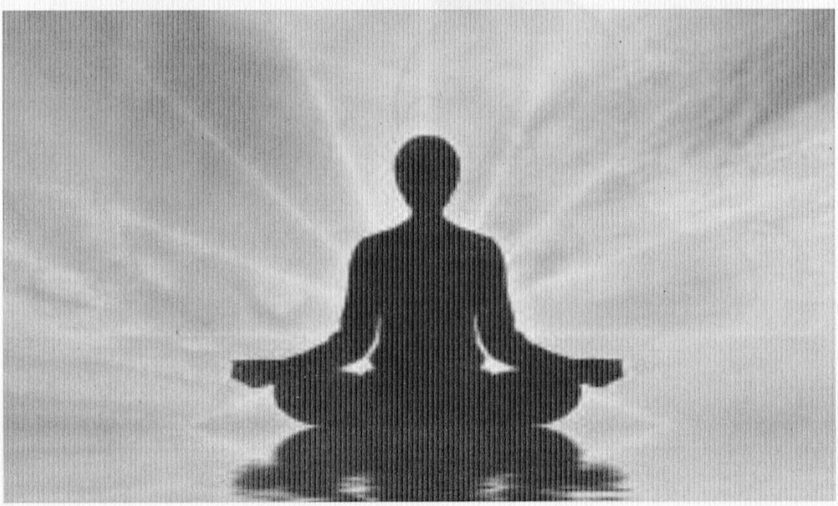
๓. ความสงบอยู่ที่ไหน?

ความลังเลสงสัย: ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ใครรู้บ้าง สงบนี้ อยู่ที่ไหน
ใครต่อใคร ว่าอยู่ป่า พนาสันต์
ใครบางคน ว่าอยู่วัด สงัดงัน
แต่ตัวฉัน สงบระงับ กับใจเรา

☆ใครต่อใคร ไขว่คว้า สมาธิ
ลองดูซิ ทำที่จิต ไม่คิดเขลา
ทำบริสุทธิ์ ทำสัมมา ปัญญาเนาว์
รู้ไหมเล่า เรารู้แจ้ง แหล่งธรรมเอย

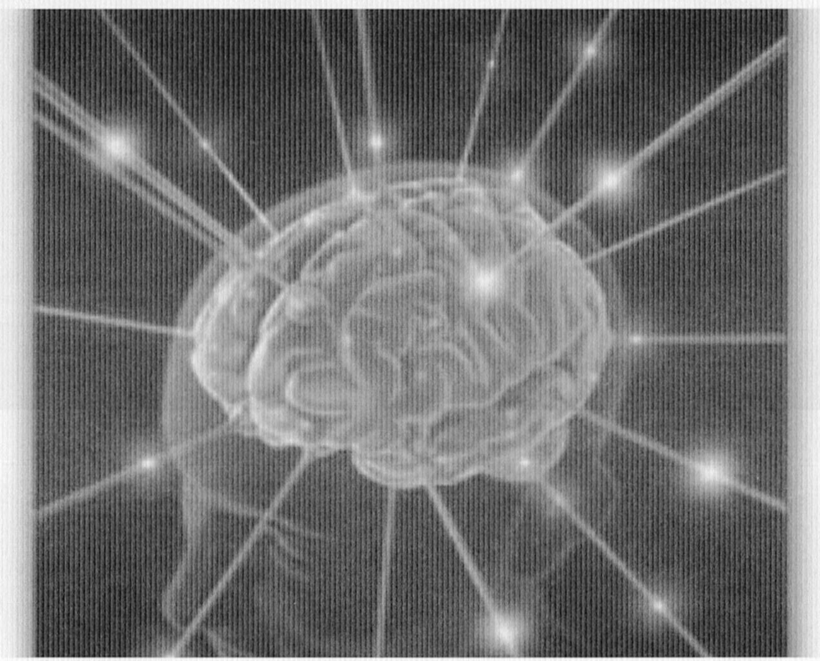
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าไปเสาะหาที่สงบให้เสียเวลา! มันอยู่ที่ใจเรานี่เอง! หาวิเวกในจิต ไม่ต้องไปปลีกวิเวก เอกเขนกอยู่บ้านแล้วปฏิบัติธรรม ดีกว่าไปตกระกำลำบากที่อื่น.



๔. รู้ตัว ตัวรู้ ?

☆ขึ้นต้นด้วย"**รู้ตัว**" ต่อขั้นไปด้วย"**ตัวรู้**"
จนกระทั่งตัวรู้พัฒนาขึ้นไปเรื่อย
ตามปัญญาของจิตจนยอดสุดท้ายจะกลายเป็น
"**รู้จริง**" กับ "**รู้แจ้ง**" ได้อย่างไม่ "**รู้ตัว**"
ไม่เชื่อลองทำดู!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: รู้ตัวคือจิต! ตัวรู้คือสติ! รู้จริงคือปัญญา. รู้แจ้งคือวิมุตติ.

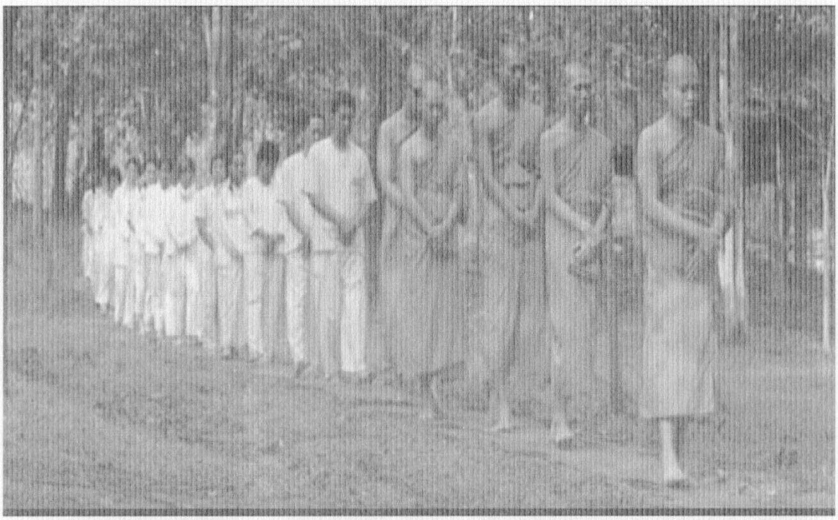


๕. ขาวนอกขาวใน?

☆ขาวนอก เอาไว้บอกชาวบ้าน

ขาวใน เอาไว้รู้คนเดียว

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ขาวนอกจำเป็นไหม? ขาวในดีกว่า ไปวัดทำไมต้องใส่ชุดขาว !(ก็เอาไว้หลอกชาวบ้านไง !)



๖. ช้างกับพระ?

☆ยศช้าง ขุนนาง พระ

เป็นอาวุธที่ผู้เป็นใหญ่

ใช้ในแผ่นดิน สำคัญแต่ว่า

"ช้าง" กับ **"พระ"** ใครจะละก่อนกัน!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ปัจจุบันยศฐาบรรดาศักดิ์ บางครั้งใช้เงินซื้อ เป็นหัวโขนเอามาอวดกัน! เวลาตายเขาเอาไปประดับหน้าโลงศพ ! สู้ช้างก็ไม่ได้ เป็นได้ทั้งพระยา เจ้าพระยา เรียกเจ้าคุณเหมือนพระ ดูก็แล้วกันว่าช้าง กับ พระใครจะ **"ละ"**ก่อนกัน ! ช้างยืนส่ายหัวว่าไม่เอาตั้งแต่ก่อนตาย!

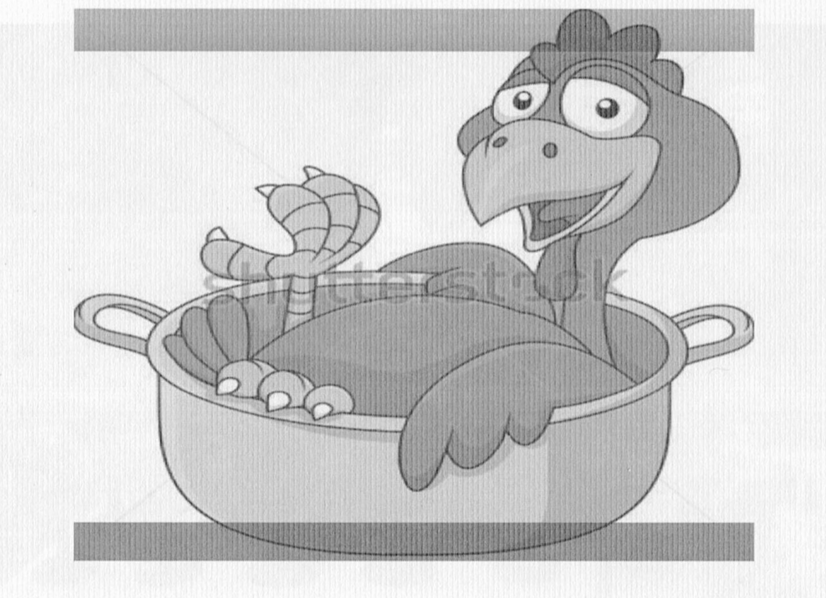


๗. รู้ธรรม ถึงธรรม

☆ **"รู้ธรรม"** กับ **"ถึงธรรม"**

ฟังดูไม่ห่างกันมาก
แต่ถ้าพิจารณาให้ดี
มันคนละอย่างที่ห่างกันไกล!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: คนส่วนมากแค่รู้ธรรม! แต่ไม่ปฏิบัติธรรม ก็เลยไม่ถึงธรรม รู้ธรรม ปฏิบัติธรรม และถึงธรรม พระบาลีว่า ปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ ต้องประกอบกันทั้ง3 จะเลือกแต่เพียงอย่างหนึ่งอย่างใดไม่ได้ !.



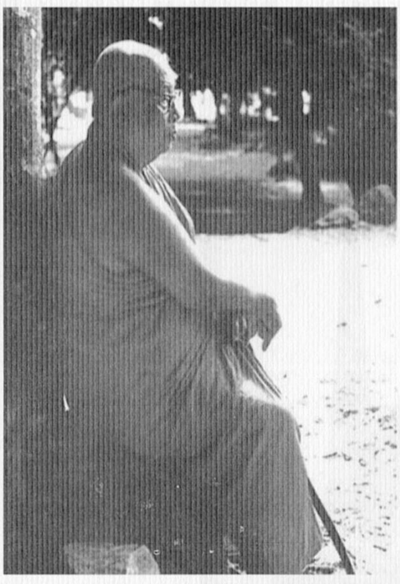
๘. เส้นศีลธรรม

☆ เส้นที่มองไม่เห็นคือ"**เส้นศีลธรรม**"

แต่ทำให้ "**ติดกรรม**" เพียงแค่ล้ำเส้น

อย่าลองเลย ขอร้อง!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: โกงโดยไม่มีใบเสร็จ!?คิดว่าไม่ผิดศีลธรรม.รู้ไหมว่า ศีลธรรมคือหลักสูตรของการเป็นมนุษย์ !

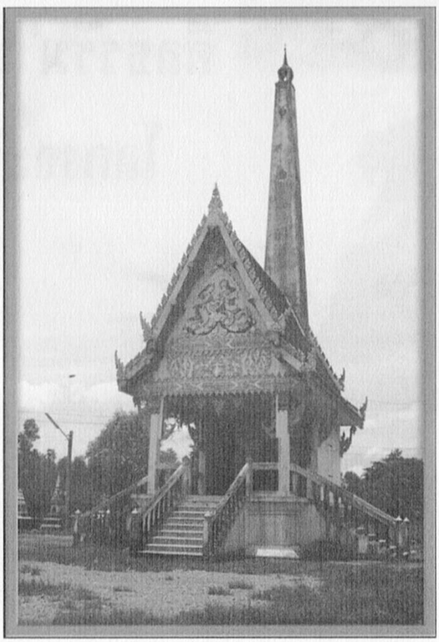


ศีลธรรมไม่กลับมา
โลกาจะวินาศ

๙. วัดกันที่เชิงตะกอน

☆ลาภ ยศ สรรเสริญ สุข เป็นสมบัติ
ของชาวโลกเท่านั้น
จะติดตัวไปภพภูมิหน้าไม่ได้
จะวัดว่าใครชนะใครแพ้
ก็วันที่คนนั้นขึ้นเชิงตะกอน!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ไม่ใช่วัดกันที่เชิงกราน(pelvis) โลกธรรม๘ เป็นของที่อยู่เฉพาะในโลก แล้วอะไรที่ติดไปภพหน้า? บาปบุญไง! ใครไปก่อน ก็ยืนรอเพื่อนที่เชิงตะกอนยังไงๆ ก็ได้เจอกันแน่ จะได้รู้แพ้รู้ชนะ!



๑๐. ภาระ พันธะ

☆ทำ"**ภาระ**" และ "**พันธะ**" ให้สิ้น

แล้วจะรู้ว่า "**ความสุขทางจิต**"นั้นเป็นอย่างไร?

เพราะทั้ง " **ภาระ**" และ "**พันธะ**"นั้น

"**จิต**"เป็นตัว"**ผูก**" เป็นตัว "**กำหนด**"เองทั้งสิ้น!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: จิตเป็นประธาน! จิตเป็นตัวผูกก็ต้องจิตเป็นตัวแก้ ! ตัดช่องน้อยแต่พอตัวมันจะดีหรือไม่?ทิ้งภาระและพันธะไว้ข้างหลัง



๑๑. การทำธรรม

☆ "**ทำจิต**" ให้ติดดิน

"**ทำกาย**" ให้คลายทุกข์

"**ทำสุข**" ให้ธรรมดา

"**ทำพิจารณา**" ทุกอารมณ์

"**ทำผสม**" อย่างข้าวเหนียว

เคี่ยวให้ได้ "**สัญญาเดิม**"

นั่นแหละเริ่ม "**ทำธรรม**"

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ทำธรรมก็คือปฏิบัติธรรม ไม่ใช่ของหมูๆ นะจะบอกให้! เริ่มเสียแต่วันนี้เลย



๑๒. หน้าด้าน?

☆หัดทำทั้งกายและใจให้ **"ด้าน"**

ต่อคำชื่นชมและคำติเตียนไปสักพัก

จนรู้ว่ากายและใจนั้น **"นุ่มนวล"** ขึ้นกว่าเดิม

ลองทำดูซิว่า

ไม่ใช่ทำได้แต่ **"หน้าด้าน"** อย่างเดียว!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ใจด้านดีกว่าหน้าด้าน? แต่ในปัจจุบัน มนุษย์มักจะหน้าด้านแต่ใจไม่ด้าน! ใจไม่อดทน.



๑๓. ศีล กับ ตัวเรา

☆ ทำ"**ตัวเรา**"ให้เข้าเป็นอันหนึ่งอันเดียว
กับ"**ตัวศีล**"หลังจากนั้นไม่ต้องหมั่นรักษาตัวศีล
แต่ "**ตัวศีล**" จะรักษา "**ตัวเรา**"
เพราะเข้ากันจนแยกไม่ออกบอกไม่ถูก!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ตั้งต้นด้วยเรารักษาศีล นานไปศีลจะกลับมารักษาเรา แปลกดีไหม? บางท่านเรียกว่าศีลนอก หมายถึงการ ที่เราต้องรักษาศีล ส่วนศีลในนั้นมันมีอยู่ในตัวแล้ว มันจะมารักษาตัวเราเอง! ฉะนั้นจงเริ่มทำศีลนอกให้กลายเป็นศีลใน!



๑๔. ความทุกข์

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ทั้งทุกข์จร ทุกข์ประจำ พระพร่ำไว้
ทุกข์นั้นไซร้ อุทาหรณ์ สอนให้รู้
ทุกข์ประจำ ทุกข์ค่ำวัน นั้นทุกข์ครู
ทุกข์จรอยู่ รู้ไม่รับ ดับทุกข์จริง

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ทุกข์มี ๒ อย่าง. ทุกข์จรมาเป็นครั้งคราวเรียกว่าทุกข์สลับฉาก.เกิดแล้วหายไป อีกอย่างคือทุกข์ประจำ ได้แก่ เกิด แก่ เจ็บ ตาย เราจะทำอย่างไร? ที่สำคัญคือทุกข์ประจำ คือประจำโลก เพราะทั้งเกิด เจ็บ ตาย เราหนีไม่พ้น!



๑๕. ใช่~ไม่ใช่~ใช่ ?

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ ที่คิดว่า**"ใช่"** กลับ **"ไม่ใช่"**

ที่คิดว่า**"ไม่ใช่"** กลับ **"ใช่"**

เพราะใช่ทางโลก กับ ใช่ทางธรรมนั้น

มันคนละอย่างกัน!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ใช่ทางโลกมันไม่ใช่ของจริง เป็นสมมติบัญญัติ. โลกนี้จึงมีแต่ของปลอม ? มีแต่ของหลอกลวง ที่ว่าใช่นานไปมันกลับไม่ใช่!



๑๖. หนีกรรม

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ วิ่งหนีกรรม เหมือนวิ่งหนีเงา

แต่ถ้าเรา **"สว่าง"** ก็ไม่มีเงา!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ถ้าหายตัวก็ไม่มีเงา**!** หายตัวคือไม่มีตัวตน ถ้ายังมีตัวตนก็ต้องวิ่งตลอดไป. วิ่งหนีกรรม คือการทำบุญหนีกรรม ตราบใดที่ยังอยู่ในวัฏฏสงสาร ก็ต้องประสบกับกฎแห่งกรรม **!** หายตัวคือไม่มีตัวตนไง.



๑๗. ทำกรรม

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ ถ้าแน่ใจว่าชาติหน้าจะไม่ได้เกิดเป็นคน

ก็เชิญทำกรรมดำต่อไป

แต่ถ้าไม่แน่ใจว่าจะได้เป็นคนและเจอพุทธศาสนาอีก

ก็ใช้เวลาที่เหลือทำกรรมขาวให้มากที่สุด!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ถ้าไม่อยากเกิดอีกทำอย่างไร?

กรรมไม่ขาวไม่ดำ ที่เป็นสุดยอดของกรรม มันเป็นอย่างไร?

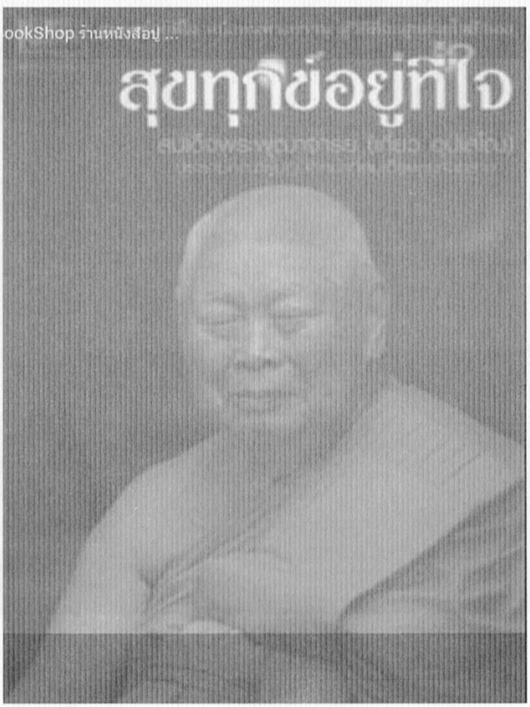


๑๘ สุข ทุกข์

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ อันสุขทุกข์ อยู่ที่ใจ มิใช่หรือ
ถ้าใจถือ ใจทุกข์ ไม่สุกใส
ใจปล่อยวาง วางสุข ทุกข์ที่ใจ
เราเองไซร้ ก็พ้นกรรม ทำเถิดเรา!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: สุขทุกข์อยู่ที่ใจ ของเรา!ไม่ใช่จากคนอื่นหรือสิ่งภายนอก. ทุกข์เพราะใจเราถ้าไม่สนมันก็ไม่ทุกข์! อย่าไปโทษว่าทุกข์เพราะมึง! ทุกข์เพราะมัน!



๑๙. พระสมัครเล่น !

☆ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

ผู้รู้เคยกล่าวไว้ว่า พระสงฆ์มีอยู่๒ประเภท

๑.พระอาชีพ คือเป็นพระทั้งกายและใจ

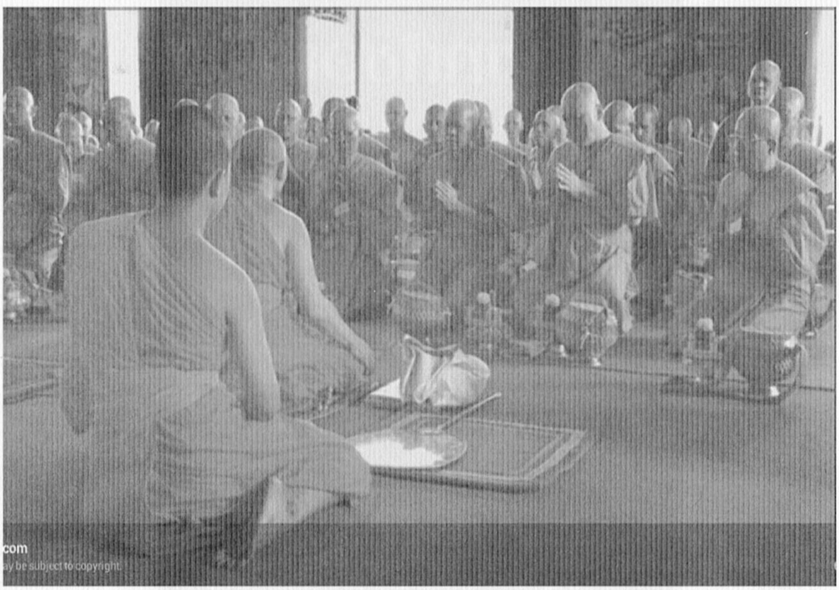
๒.พระสมัครเล่น คือเป็นพระเฉพาะ

กายที่โกนหัวห่มเหลืองเท่านั้น!

ดังนั้นในนาทีทองที่เป็นพระ แล้วแต่ท่านจะเลือกเอา

มิฉะนั้นจะจริงดังคำทำนายที่ว่า"**ผ้าเหลืองห้อยหู**"

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: พระเทียมคืออะไร? ต่างจากสมมติสงฆ์อย่างไร? ปัจจุบันพระชนิดไหนมากกว่ากัน ?



๒๐. ใครได้:ใครเสีย

☆ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

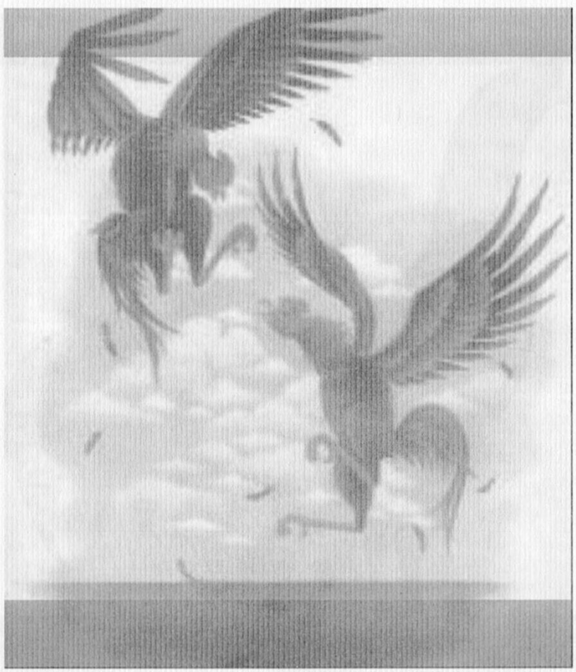
ภพมนุษย์เป็นภพภูมิที่ผู้มีบุญจากสวรรค์

และผู้มีกรรมจากนรก มาพบกันอย่างเท่าเทียม

แต่ตอนจากกันถึงจะรู้ว่า

ใครได้ หรือ ใครเสีย ?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: วัดกันด้วยอะไร? ทรัพย์สมบัติ?โลกมนุษย์เท่านั้น เป็นที่สร้างบุญบารมี จะไปสูงหรือไปต่ำก็ที่โลกนี้แหละ ! มาสว่างไปสว่าง มาสว่างไปมืด มามืดไปมืด มามืดไปสว่าง! ท่านจะเลือกเอาอย่างไหน?



๒๑. อภัยทำที่จิต

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

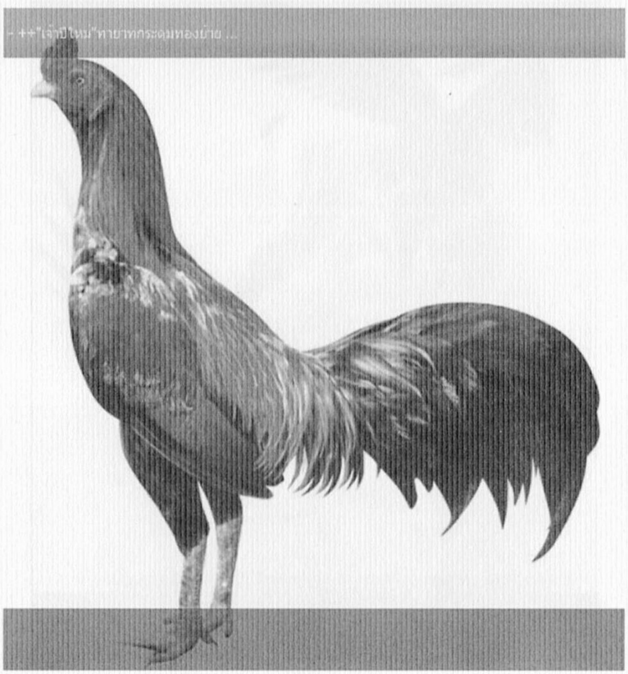
☆ ผู้รู้ท่านเคยกล่าวว่า ทานสูงสุดคือ

"ธรรมทาน" และ "อภัยทาน"

โดยเฉพาะ " **อภัยทาน**"

ให้ทำที่ "**จิต**" มิใช่ "**วาจา** "

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ขอโทษแต่ปาก ไม่ได้ผลเพราะไม่ได้ออกจากใจ! อภัยทานจากจิตกระทำได้ยาก จึงจัดเป็นทานบารมีที่สูงที่สุด ! และไม่สามารถทำได้เพียงคนเดียว เพราะตบมือข้างเดียวไม่ดัง !



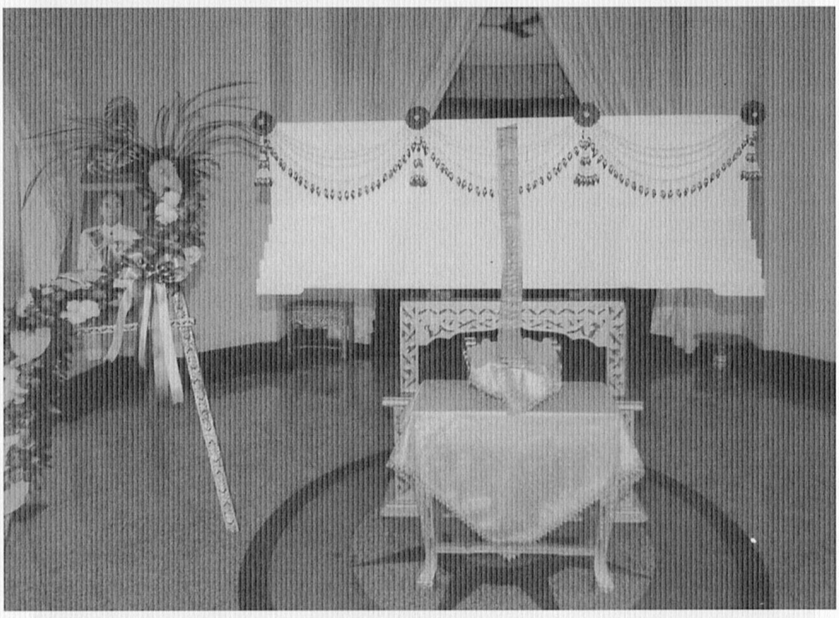
๒๒. งานศพ !

ความลังเลสงสัย ๔ เมษายน ๒๕๕๓

☆ไปงานศพให้ทบทวนว่า

"คราวหน้าก็ถึงตาเรา" เท่านั้นก็พอ!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ควรจะได้อะไรจากงานศพบ้าง ไม่ใช่ไปแสดงตัวต่อเจ้าภาพ! หรือพบปะเพื่อนฝูง. คนตายในโลงจะได้กุศล ถ้าเราได้ธรรมะจากสังขารของเขาที่นอนอยู่ในโลง! มิฉะนั้นเขาจะออกมาร่วมพบปะสังสรรค์ด้วย!



๒๓. ระวังสังขาร

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ จะลุกจะนั่งระวังสังขาร

ใช้เขามานานอย่าไปพาลบ่นว่า!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ร่างกายเรามันเสื่อมทุกๆวัน!ยอมรับมันเถอะ อย่าไปขัดขืนมันเลย! ใจเราต่างหากไม่มีวัย ไม่ยอมแก่. บางคนกายแก่แต่ใจยังไม่ยอมแก่ !



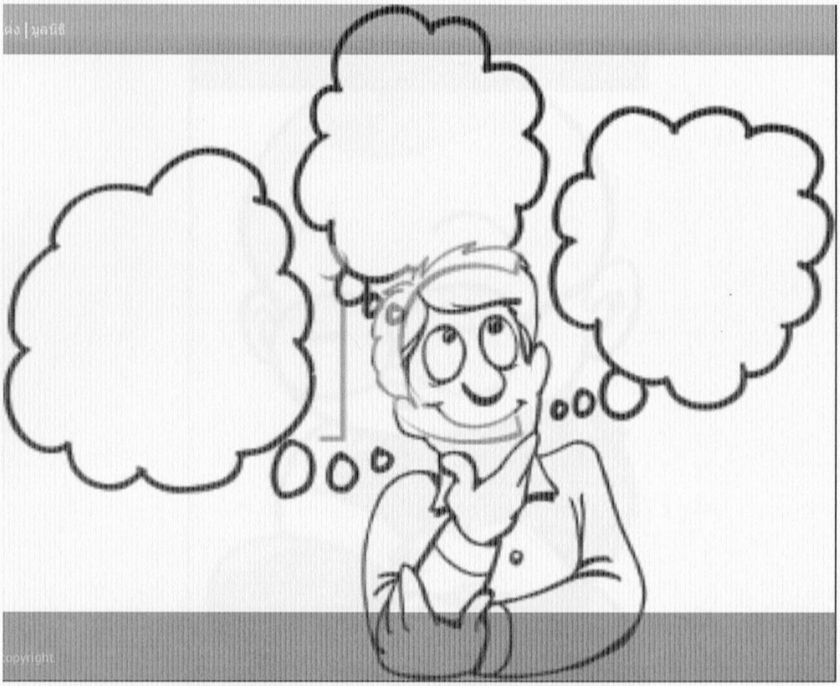
๒๔. อ่านแล้วคิด

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ อ่านแล้วคิด

จิตได้กุศล!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ถ้าคิดวิปริต จะได้อกุศลเน้อ!



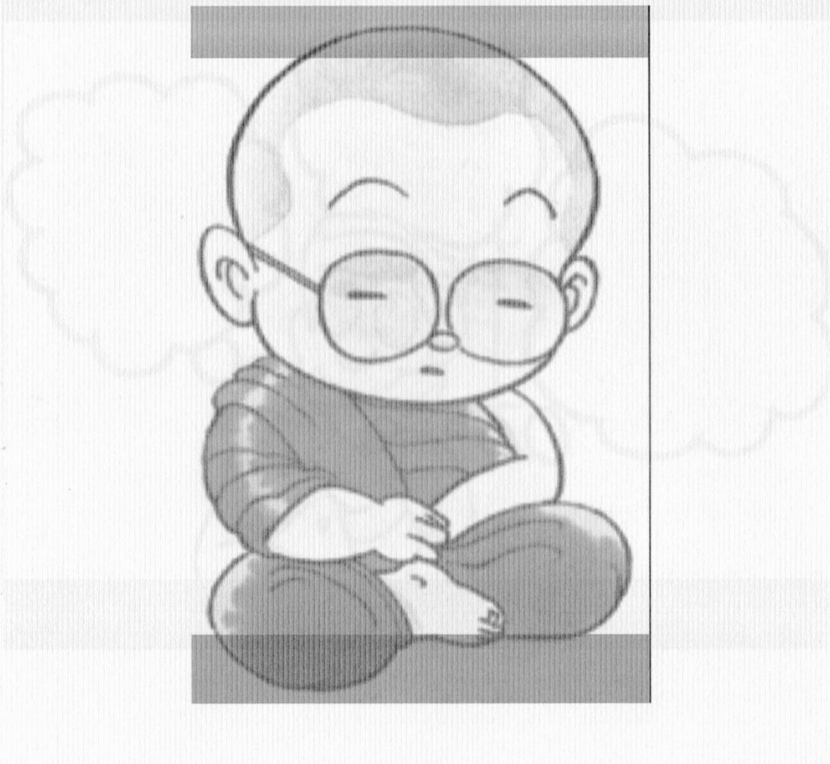
๒๕. กิน กับ อยู่

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ อยู่เพื่อกิน หรือ กินเพื่ออยู่

ถ้าไม่รู้ ก้มดูจะรู้เอง!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: กินแล้วก็ถ่าย ! เขียนติดไว้ในส้วม จะได้อ่านเวลานั่งถ่ายอุจจาระ จะได้ก้มลงดู!



๒๖. พ้นทุกข์

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ เชิญถ่ายทุกข์ แต่ก็ไม่พ้นทุกข์

ถ้าไม่ลุกขึ้นมาใฝ่หาธรรม!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ทุกข์เกิดแล้ว เกิดอีก! มันไม่หายไปเองหรอก เหมือนกับอุจจาระ ที่ถ่ายแล้วก็ต้องถ่ายอีก .เพราะยังกินอยู่ และยังเวียนว่ายตายเกิดไม่จบไม่สิ้น!



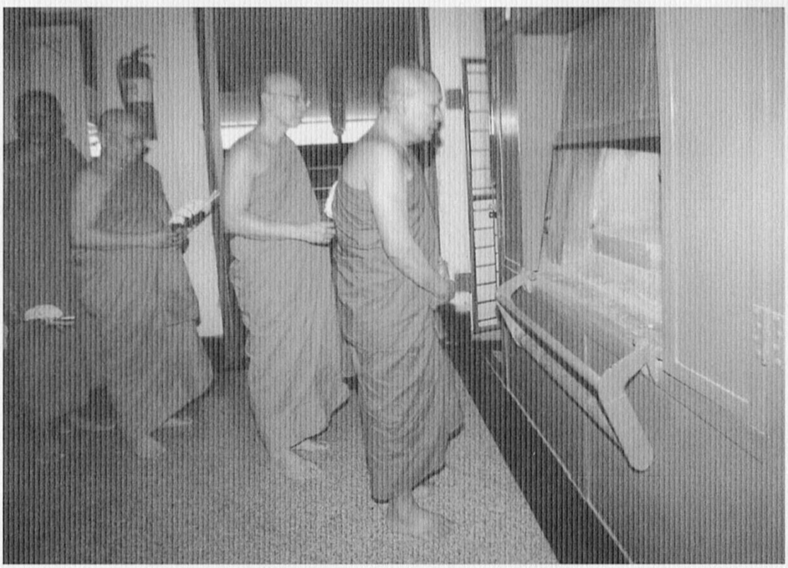
๒๗. ระบายทุกข์

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ เชิญระบายทุกข์ทั้งหนักเบา

แต่อย่าเขลาเอากลับไป!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ทุกข์ไม่ได้มีไว้แบก ! ถ้าเช่นนั้น ทุกข์มีไว้ทำไม ? หน้าที่ต่อทุกข์คืออะไร?(เขียนไว้ในส้วมวัดพุทธภาวนาราม) คนที่เก็บทุกข์ทั้งหนักทั้งเบาในส้วมคือ เทศบาล แผนกดูดอุจจาระ ปัสสาวะเท่านั้นอย่าไปแย่งงานเขา!



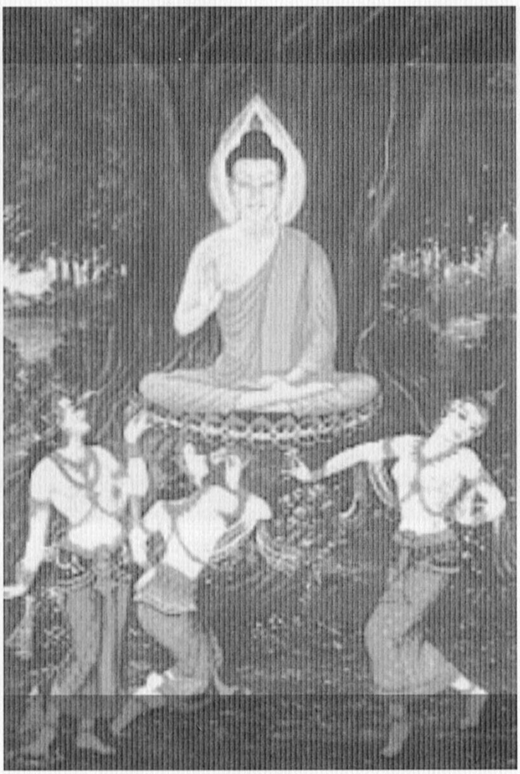
๒๘. สกปรก สะอาด

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ มาสกปรก ไปสะอาด

ถ้าฉลาดพิจารณา?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อะไรสกปรก อะไรสะอาด ใจมนุษย์บางครั้งมันก็สะอาดบางครั้งมันก็สกปรก ! (เขียนไว้เตือนสติเมื่อมาวัดพุทธภาวนาราม)



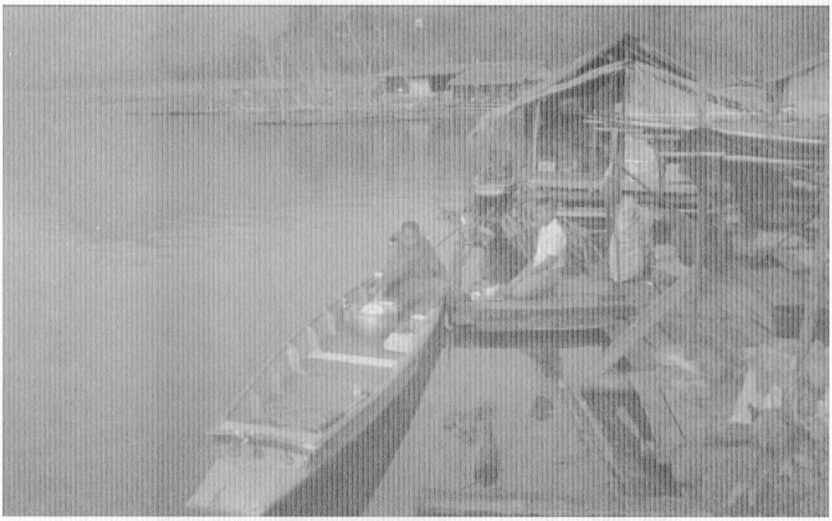
๒๙. ธรรมะในส้วม

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ อ่านธรรมะในส้วม

รวบรวมไปปฏิบัติ!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: รู้แล้วต้องปฏิบัติ ! อย่าอ่านทิ้งอ่านขว้าง ท่านเริ่มปฏิบัติธรรมแล้วหรือยัง ?



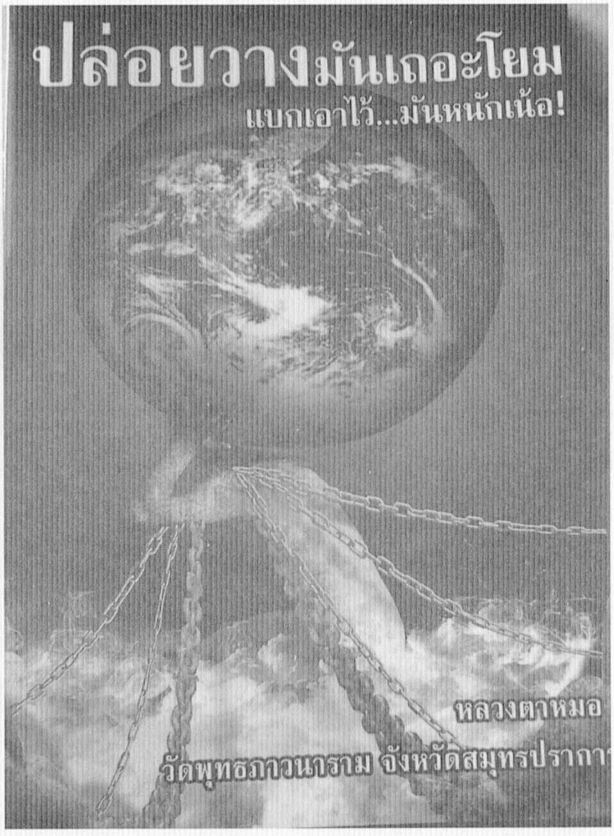
๓๐. ละ~วาง

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ เข้าส้วมทั้งที ให้มีธรรมะ

ทั้งละทั้งวาง !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ไม่ใช่ละวางแต่อุจจาระที่ปล่อยออกมา!



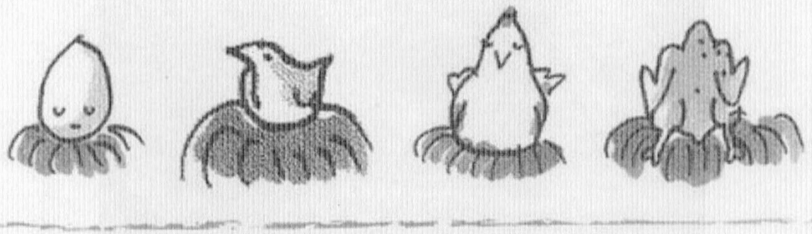
๓๑. พิจารณาธรรม

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ นั่งในส้วม   สำรวมจิต

พิจารณาธรรม

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าปล่อยให้จิต ไปพินิจโลก**!**จง พิจารณาธรรม. ขณะนั่งปล่อยทุกข์(อุจจาระ)



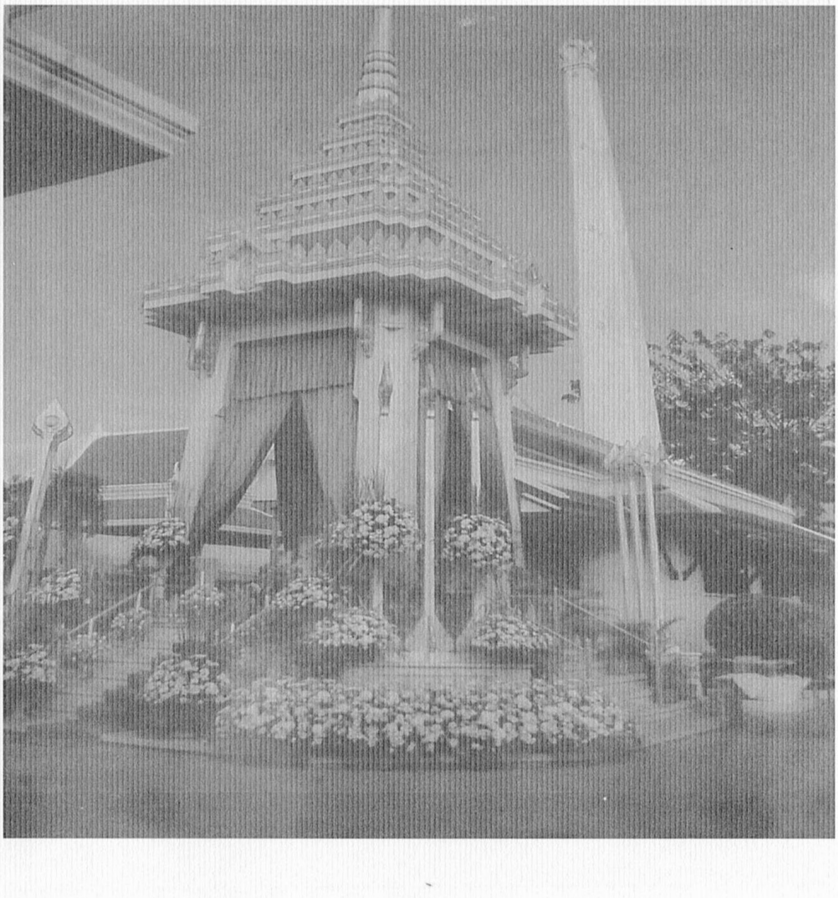
๓๒. ครบวงจร

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ กินไป ขี้ไป เกิดไป

ตายไป ไม่จบ แต่ครบวงจร !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: เรียกว่าวงเวียน วัฏฏะ! วนอยู่นั้นแล้ว



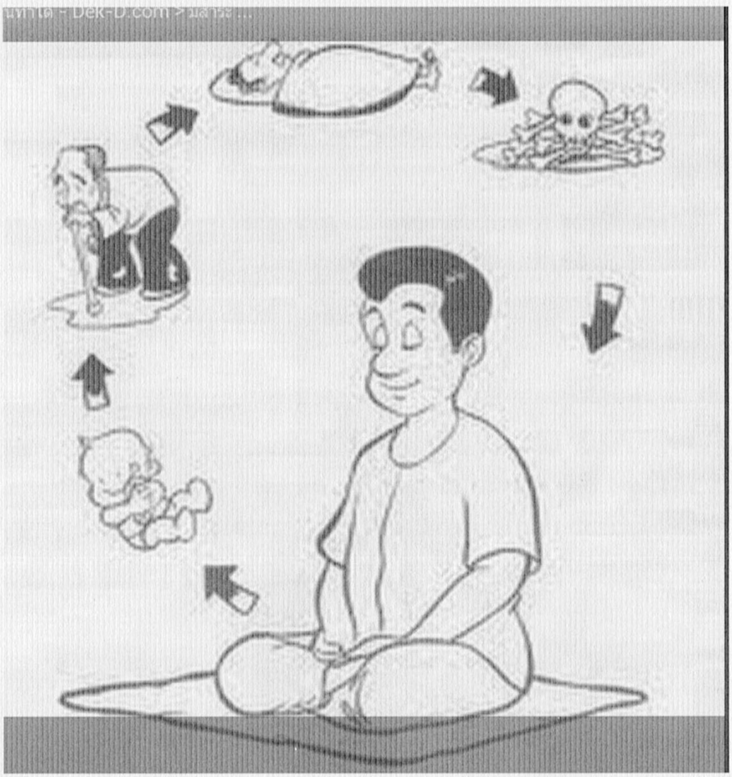
๓๓. เชิญใช้

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป

ถ่ายใหม่ เชิญใช้ ได้ธรรม

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อึมนุษย์ ก็เกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไป เหมือนกัน! วนเวียนทุกวัน ไม่รู้เบื่อกันหรือไร ? ท้องผูกก็เป็นทุกข์แล้ว !



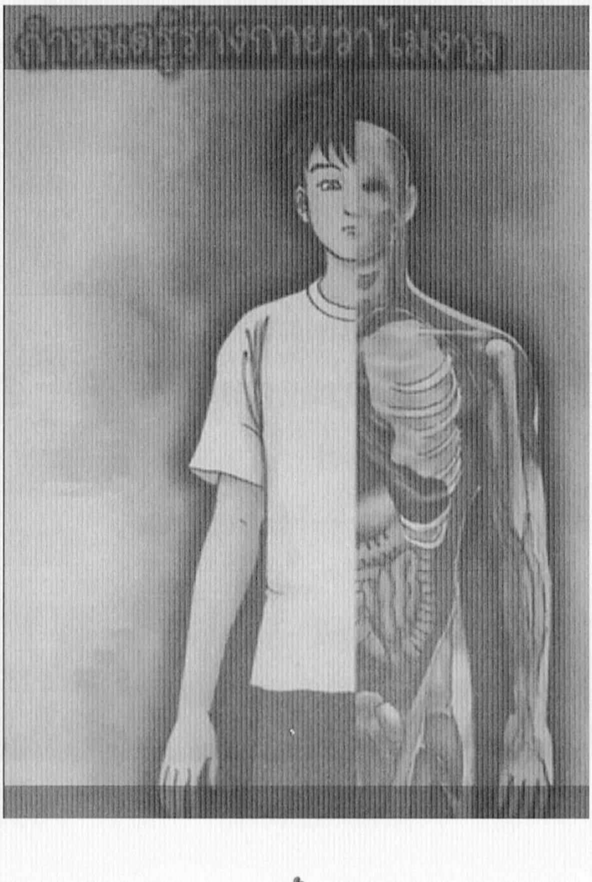
๓๔. ธรรมแท้

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ พิจารณาอุจจาระ

นั่นธรรมะที่แท้จริง!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: พิจารณาอย่างไร? อุจจาระเกิดได้อย่างไร? กินอาหารของสะอาดเข้าไป ทำไมออกมาสกปรก? ร่างกายเรามันสกปรก ? ยังหลงใหลอยู่ได้!



๓๕. ธรรมะในใจ

☆ ธรรมะอยู่ในใจ

ไม่ได้อยู่ในส้วม!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: จิต หรือ ใจจึงสำคัญม๊าก มาก! แต่ธรรมะวัดพุทธติดไว้ในส้วม! จงเก็บไว้ในใจ



๓๖. ยาแก้จน

สมเด็จฟื้น วัดสามพระยา

☆ มีเกินใช้ ได้เกินเสีย = รวย

เสียเกินได้ ใช้เกินมี = จน

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: คนรวยคนจนเป็นอย่างไร?รวยทางโลกเหมือนกับรวยทางธรรมหรือไม่



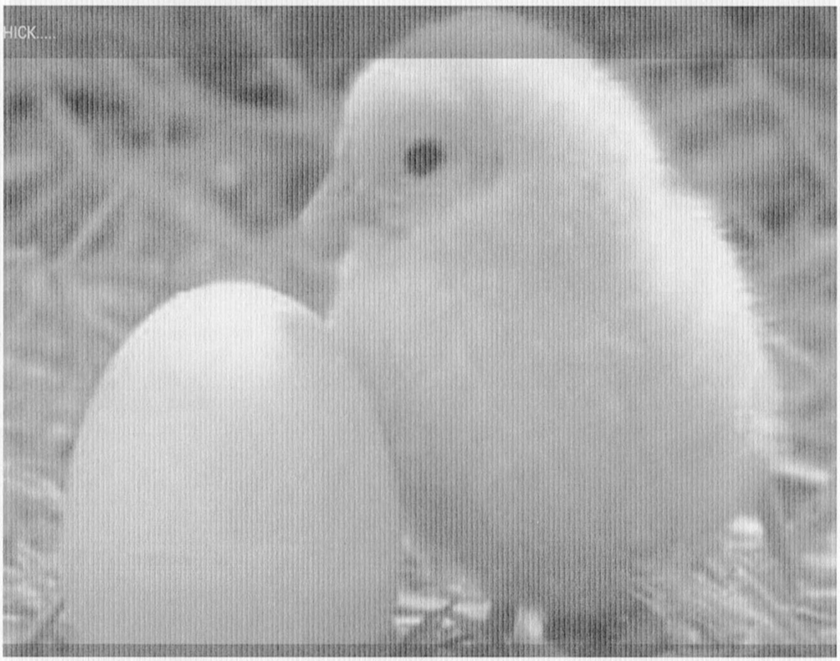
๓๗. กิน ถ่าย

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ไม่ต้องกิน ไม่ต้องถ่าย

ไม่ต้องตาย ไม่ต้องเกิด !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ทำอย่างไรจึงจะไม่ตาย ? ตายก่อนตายไง! เหมือนไก่กับไข่ ใครเกิดก่อนกัน!



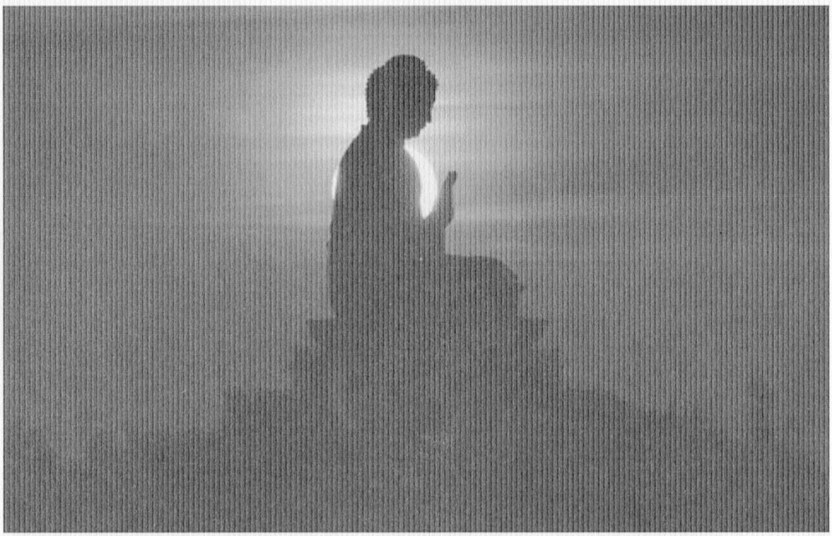
๓๘. ด่าผี ตีพระ !

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ด่ากับผี ตีกับพระ

แล้วจะละอย่างไร?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ต้องเลิกด่าเลิกตีได้แล้ว? ไม่ว่ากับใคร หันมาดูตัวเอง แล้วด่าตัวเอง แก้ที่ตัวเอง!



๓๙. ใจพัฒนา

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ดูหน้าเหี่ยวเหี่ยว แล้วเหลียวดูใจ

ยังไม่พัฒนา !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: คนเราดูแต่หน้า ไม่ดูใจกันบ้าง เลย! เขียนเอาไว้หน้ากระจก ในห้องน้ำวัดพุทธภาวนาราม



๔๐. ตาสวยแต่ไม่เห็นธรรม!

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ส่องกระจกดูหน้า เขียนนัยน์ตาให้สวย

แต่ไม่ช่วยให้เห็นธรรม

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: เห็นธรรมด้วยใจ ไม่ใช่ด้วยตา ดูอะไรให้ดูด้วยใจ. ใจสวยช่วยให้เห็นธรรม! (เขียนไว้หน้ากระจกห้องน้ำวัดพุทธภาวนาราม)



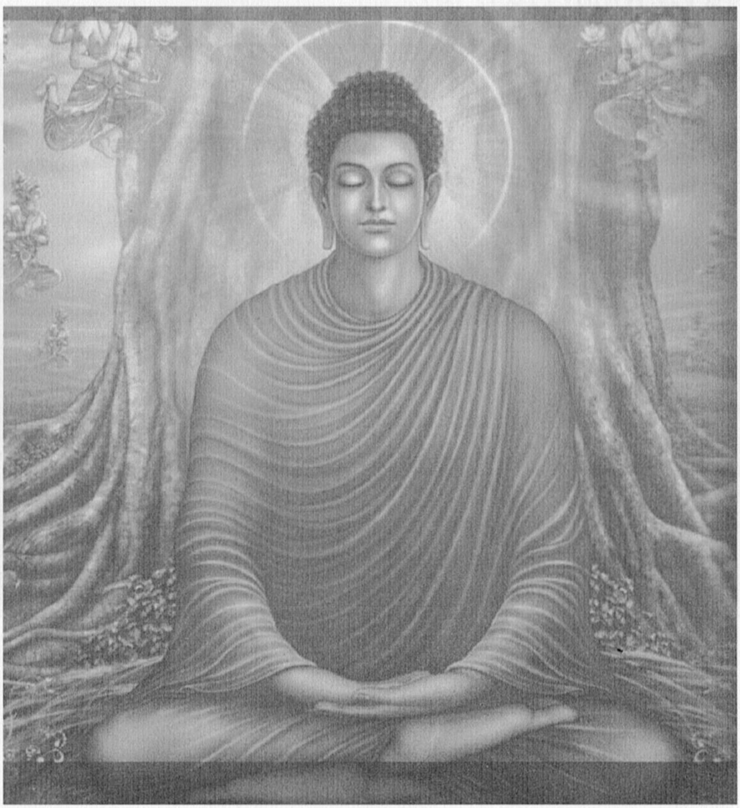
๔๑. ถูมือถูใจ ?

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ถูมือด้วยสบู่

ถูใจด้วยธรรม !

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ใจสะอาดด้วยธรรมเท่านั้น!กิเลสทำให้ใจสกปรก (เขียนไว้ที่อ่างล้างมือวัดพุทธภาวนาราม)



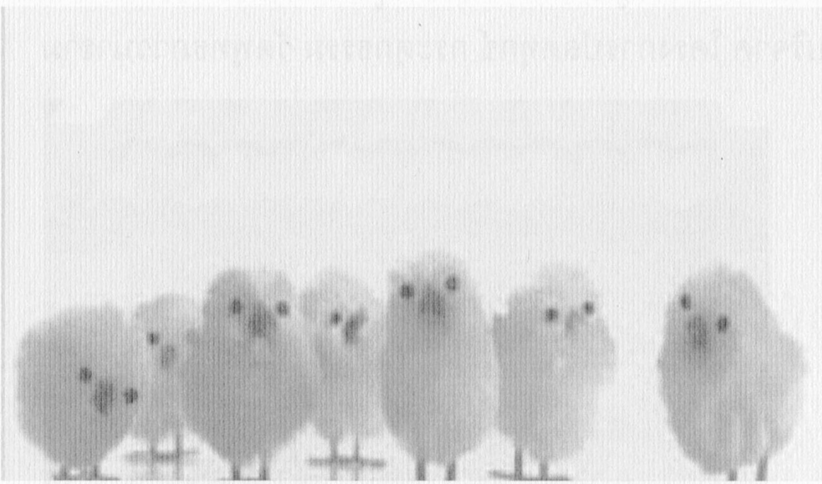
๔๒. ล้างมือล้างใจ

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ล้างมือวันละหลายครั้ง

แต่ยังไม่ล้างใจ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ล้างใจอย่างไร? กำจัดกิเลสของสกปรกให้ออกจากใจซิโยม ! (เขียนไว้ที่อ่างล้างมือวัดพุทธภาวนาราม)



๔๓. ทั้งรู้ ทั้งเห็น

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ถ้าไม่รู้ ถ้าไม่เห็น ก็เป็นหมา
ถ้าทั้งรู้ ถ้าทั้งเห็น ก็เป็นพระ
ถ้าทั้งรู้ ถ้าทั้งเห็น เป็นไม่ละ
ทั้งเป็นพระ ทั้งเป็นโยม โทรมสิ้นดี

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: รู้ เห็น แล้วต้องละ ที่รู้และเห็นแต่ไม่ละ แสดงว่ารู้เห็นจากตำรา ไม่รู้เห็นจริง! เขียนให้อ่านที่ป้ายบริจาค โครงการปลดทุกข์ กระตุกธรรม วัดพุทธภาวนาราม



๔๔. ละเลียด ?

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

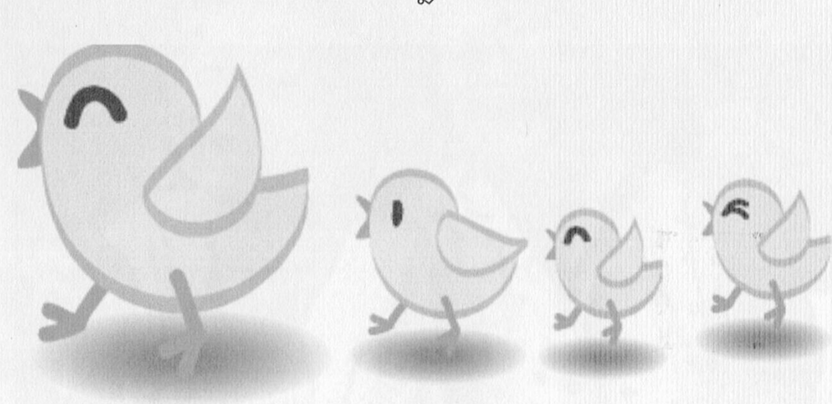
☆ ละเลียดปล่อย ละเลียดปั้น เป็นขั้นตอน

ละเลียดสอน ละเลียดจิต พินิจสาร

ละเลียดร่วม สำรวมน้อม พร้อมพร้อมกัน

ละเลียดนั้น ร่วมละเลียด ละเอียดดี

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ละเลียด : eat little by little ประดิษฐ์ประดอย ค่อยๆทำอย่าอยาก อย่าเครียด ใจเย็นๆ!เขียนไว้ให้พิจารณา เวลานั่งถ่ายอุจจาระ ให้ละเอียดตอน"ปล่อย" จิตก็จะละเลียดยกระดับไปด้วย ปฏิบัติตลอดเวลา!



๔๕. แก่คน คนแก่ ?

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ถ้าจะแก่ ก็ให้แก่ แต่มีค่า
กะโหลกกะลา ปล่อยให้แก่ แห้งแท้หนอ
คนเขาเอา ไม้ไปใส่ กลายเป็นซอ
แก่คนหนอ รอไฟฟืน ขึ้นนอนเมรุ!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: แก่อย่างมีค่าเป็นอย่างไร?แก่แต่กายจิตนั้นกำลังพัฒนา ! เพราะจิตไม่มีวัยและจิตไม่ยอมแก่ ต้องสอนจิต พัฒนาจิตก่อนที่ จะขึ้นนอนเมรุ!



๔๖. ค่อยค่อยทำ?

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ค่อยค่อยปล่อย ค่อยค่อยละ กะให้ตรง
ค่อยบรรจง ให้ตรงที่ ดีหนักหนา
ค่อยปรับจิต ให้มั่นคง ตรงเส้นวา
อย่ากังขา ธรรมสมพงษ์ คงร่วมกัน

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ปฏิบัติธรรมไม่มีเรียนลัด ไม่มีกวดวิชา การบรรลุธรรม บอกไม่ฟัง สั่งไม่ได้ ถึงเวลามันมาเอง.! (เขียนไว้เตือนสติเวลานั่งถ่ายอุจจาระ ในส้วมวัดพุทธภาวนาราม) จะได้ลงตรงที่ และปรับจิตไปพร้อมๆกัน !



๔๗. ดูเหี้ยกัดกัน !

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ นั่งบนภูดูเหี้ยกัดกัน

คอยระวังไม่ให้เลือดเหี้ยมาถูก !

♡**บันทึกความเข้าใจ**: แล้วอย่าลงไปกัดกับเหี้ยเสียละ! เป็นผู้ดู ผู้เห็น ผู้ไม่เป็น! ที่ต้องนั่งเพราะเหี้ยกัดกันนานยืนทำให้เมื่อยขา เวลาเขาตัดสินจะได้ไม่มีมลทินเพราะติดเลือดเหี้ย !



๔๘. ลดอัตตา

ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ ถ่ายทุกข์ทุกวัน มันไม่มีหมด

ถ้าไม่ลดอัตตาหรือไม่กลับมาเกิด !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อัตตาคืออะไร? ตัวกูของกู!ที่ต้องถ่ายทุกข์ในส้วมเพราะต้องกินทุกวัน!



๔๙. ใจสู้โลก

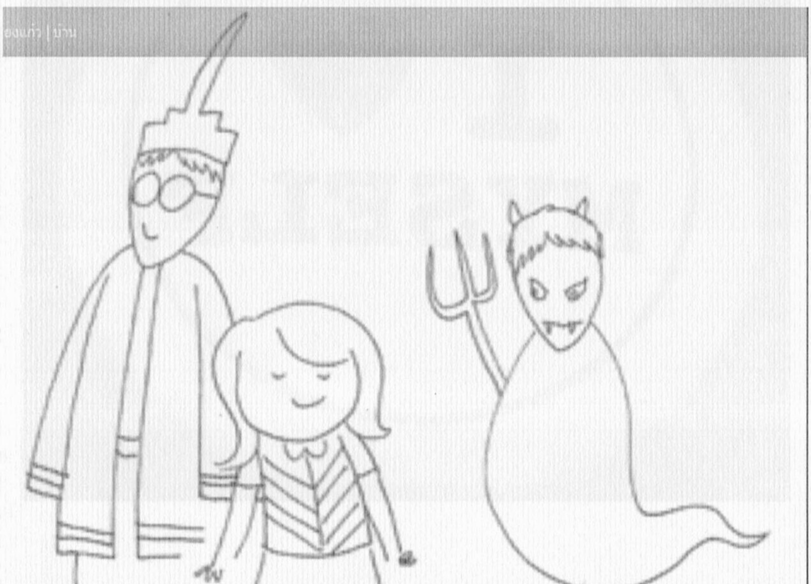
ปลดทุกข์กระตุกธรรม ๒๕๕๖

☆ สำรวจเสื้อผ้าให้เรียบร้อย

แล้วค่อยสำรวจจิตใจ ก่อนก้าวออกไปสู้โลก

ขอให้โชคดี !

♡**บันทึกความเข้าใจ**: เตรียมใจสู้โลก! โลกนี้ต้องต่อสู้? ต่อสู้กับอารมณ์ที่มากระทบไง.ต่อสู้กับกิเลส! (เขียนให้กำลังใจโยมที่แต่งตัวส่องกระจกในวัดพุทธภาวนาราม ก่อนออกไปสู้กับโลกภายนอก)



๕๐. อดีตชาติ ?

☆ การรู้เรื่องในอดีตชาติมีทั้งข้อดีและข้อเสีย

ข้อเสีย ทำให้หลงผูกพัน ละครจบไปแล้ว

ข้อดี เป็นบทเรียนสอนใจในชาติปัจจุบัน

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: รู้แล้ววาง อย่ารู้แล้วยึด! ถ้าวางไม่ได้ก็ อย่าไปอยากรู้มันเลย ยังจะดีเสียกว่า. เพราะบางคนเป็นชู้กันมาหลายภพชาติ ยิ่งบางคนหลงว่า ตัวเองเป็นกษัตริย์หรือมเหสี พระองค์นั้น พระองค์นี้ ต้องแน่ใจว่ามีกุศลพอจะใช้หนี้แทนในอดีตชาติ เพราะท่านกอบกู้ชาติ เข่นฆ่าศัตรูข้าศึกมานับไม่ถ้วน!



๕๑. จงจำไว้ให้ดีว่า !

จ.สกลนคร ๒๕๔๔

☆ เธอจงจำไว้นะว่า

ชาตินี้เราคือ นาง.....

เป็นภรรยาของนาย.....

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ละครเลิกไปนานแล้ว ไม่ต้องแสดงต่อ?เพราะไม่มีเวทีแล้ว! จงทำปัจจุบันให้ดีที่สุด เวทีปัจจุบัน! โยมไก่เตือนเพื่อนทางธรรม เพราะถ้าเจออดีตสามีในปัจจุบัน เธอจะกลายเป็น **"อีลำยอง"** ในทองเนื้อเก้าของโบตั๋นเพราะเธอมีอดีตสามีตั้งหลายเบอร์ และดันมาเจอกันในชาติปัจจุบันทุกเบอร์! แล้วจะทำอย่างไรดี?



๕๒. ขอกุศล ?

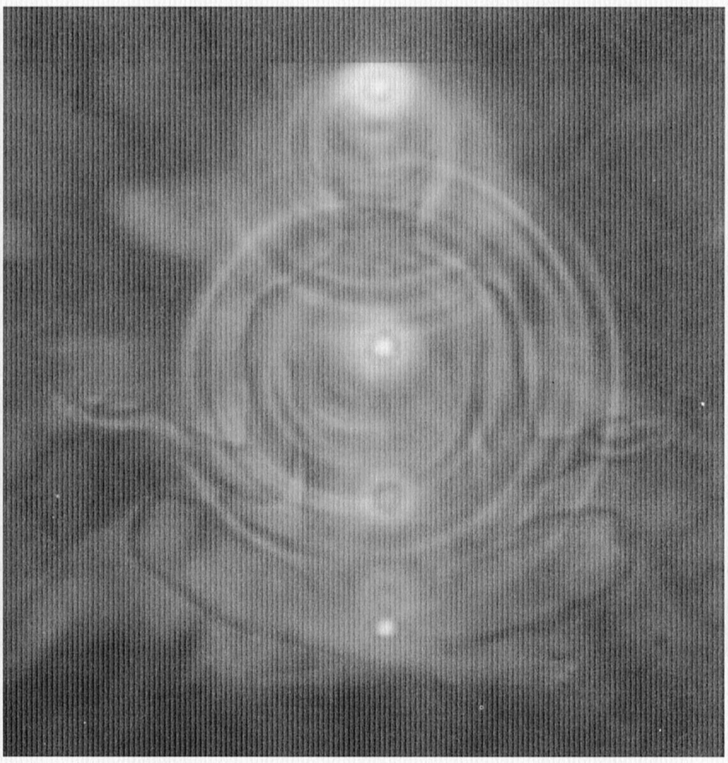
☆ เมื่อไปในสถานที่ใดเกิดความรู้สึกแปลกๆ

ให้ตั้งจิตอธิษฐาน

ถ้าเราเคยทำอกุศลกรรมไว้ก็ขออโหสิกรรม

ถ้าเราเคยทำกุศลกรรมไว้ก็ขอผลของกรรมจงปรากฏ!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ความรู้สึกแปลกๆเป็นอย่างไร? จะรู้เอง! เหมือนไฟฟ้าช๊อต เวียนหัวจะเป็นลม เมื่อรู้แล้วก็จงอโหสิกรรม หรือถ้าทำไม่ได้ ก็จะต่อเวรต่อกรรมสืบไป !



๕๓. อธิษฐาน ?

☆ คำแนะนำเวลาอธิษฐาน (ไม่ใช่ขอ)

ชาตินี้เราเกิดมาเพื่อทำหน้าที่อะไร ?

ขอให้เราได้มีโอกาสทำหน้าที่นั้น!

และทำหน้าที่นั้นให้สำเร็จทุกประการ

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อธิษฐานเพื่อจะทำ ! ถ้าไม่ทำตามหน้าที่ที่เกิดมา ก็ต้องถามว่าเกิดมาทำไม? เสพ เสวยโลกหรือไง? จิ๊กซอร์มันก็ไม่ต่อก็ไม่ครบวงจร!



๕๔. ทำงานแถมกุศล ?

☆เวลาตรวจรักษาผู้ป่วย

คุณหมออย่าลืม

แถมกุศลให้ผู้ป่วยด้วย!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: แถมกุศลอย่างไร? เมตตา กรุณา แถมกุศลให้ผู้ป่วยไปทำไม? จิตเราจะได้เป็นกุศลไปด้วย!



๕๕. ทำจิตยิ้ม?

☆ เวลาเดินเข้ามาทำงานที่โรงพยาบาล

อย่าลืมแผ่เมตตา

โดย ทำจิตยิ้ม ?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: จิตยิ้มทำอย่างไร? แผ่เมตตาด้วยจิตไงไม่ใช่แผ่เมตตาด้วยวาจา หรือกาย! เหมือนเครื่องส่งวิทยุส่งออกไปไม่ต้องไปรับรู้ว่า ใครเปิดฟังหรือไม่ เพราะผู้ฟังบางท่าน ไม่ได้อยู่ในภพภูมิเดียวกับเรา !



๕๖. เปลืองน้ำลาย

☆ บางคนพูดไปก็ไร้ประโยชน์
เก็บน้ำลายไว้กลั้วคอดีกว่า!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ไม่ใช่พูดให้สะใจคนพูด หรือคนฟัง! บางทีก็ทำเป็นไม่รู้ไม่เห็น คอมพิวเตอร์กดปุ่มแล้วไม่ทำงาน!



๕๗. ขอบคุณครับครู!

☆ ควรที่จะมองเขาเป็นครู และขอบคุณ
ที่ทำให้เราเห็นทุกข์ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าไปรังเกียจครู จงมองทุกข์เป็นครู จากการเห็นทุกข์จะทำให้เรารู้ทุกข์. เป็นทุกข์! เห็นทุกข์! รู้ทุกข์! ไม่เหมือนกันนะโยม! (ไม่เห็นทุกข์ ไม่เห็นธรรม)



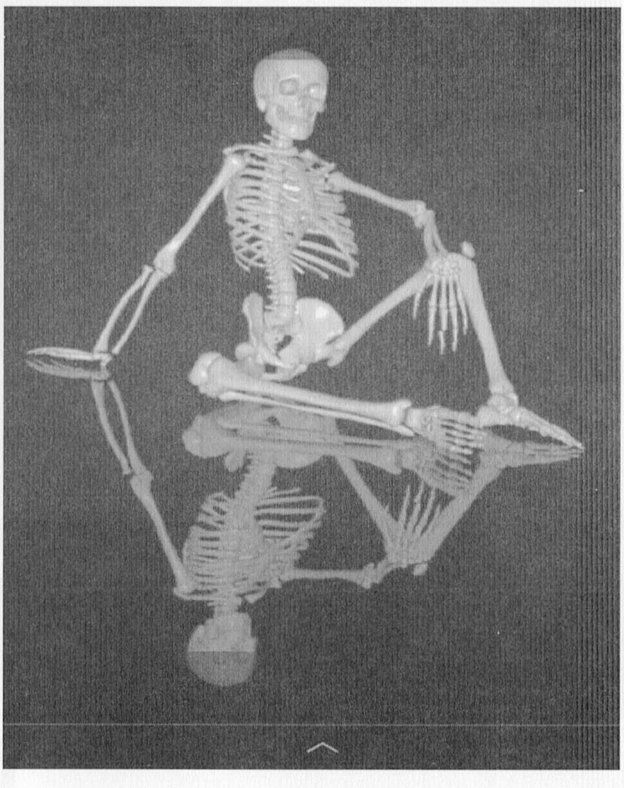
๕๘. ต่อรองความตาย ?

☆จะต่อรองกับความตายนั้น

ต้องมีบุญกุศลบารมี

ถ้าไม่มีบุญกุศล จะเอาอะไรไปต่อรอง !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ถ้าไม่มีบุญบารมีไม่ต้องต่อรอง จงเริ่มสะสมบุญบารมีเสียแต่วันนี้! จะได้ช่วยคนในครอบครัวและคนรอบข้างเพื่อเพิ่ม"**บารมี**"



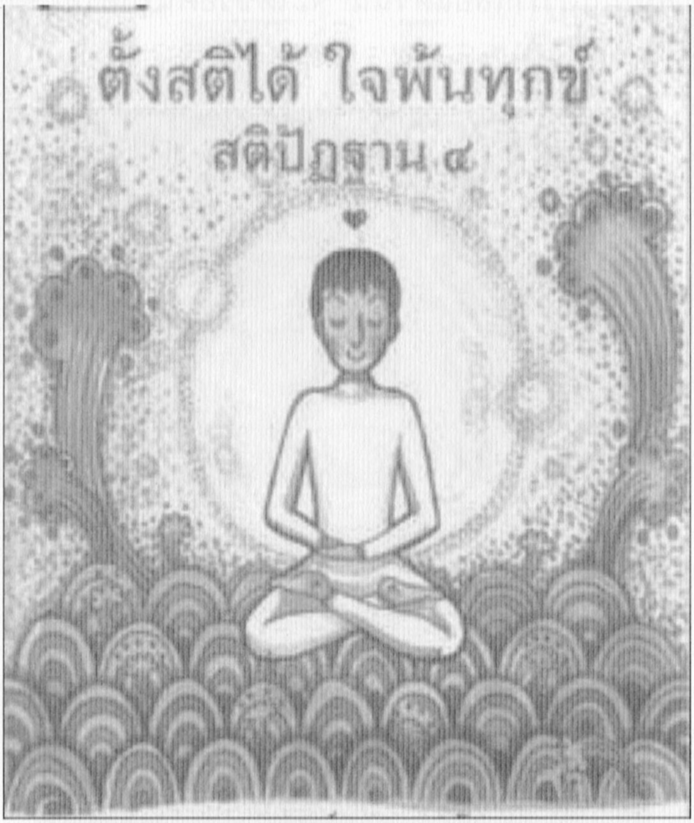
๕๙. เมื่อพบกับเหตุฉุกเฉิน

☆ หายใจเข้าออก ๓ ครั้ง ตั้งสติ

นึกถึงครูช่วยด้วย !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ครูคือใคร? กุศลกรรม ? บุญบารมี?

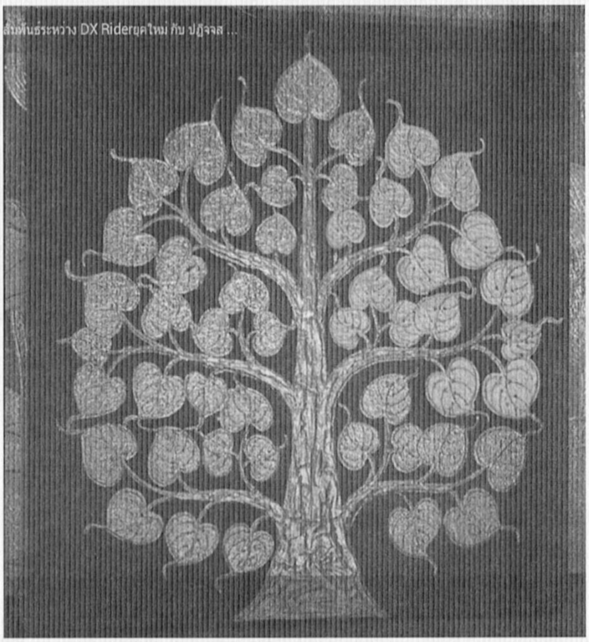
น้าสะใภ้โยมไก่สอนเอาไว้ ให้ **"ตั้งสติ"** ก่อน!



๖๐. เงินไม่บริสุทธิ์

☆ เงินที่ไม่บริสุทธิ์เมื่อเอาไปทำอะไร
มันจะบริสุทธิ์ขึ้นมาได้อย่างไร ?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ควรแสวงหาเงินที่บริสุทธิ์. ทำอย่างไร? ทำด้วยจิตที่บริสุทธิ์ไม่มีกิเลสมาครอบงำ ! เพราะถ้าติดกรรมมา กรรมนั้นเป็นมรดก ตกถึงลูกหลานได้!

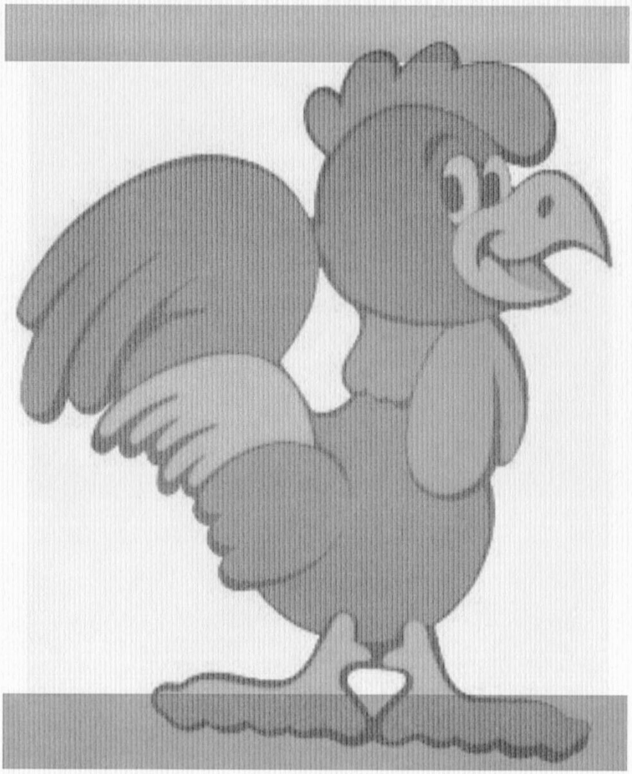


๖๑. โลกกับธรรม

☆ คุณหมอ ต่อไปนี้

โลกครึ่ง ธรรมครึ่ง นะ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ครึ่งๆนั้นทำอย่างไร? โยมไก่บอกว่าตัวโยมไก่เป็นครึ่งผี ครึ่งคน.



๖๒. ตอบยมบาล!

☆ ถ้ายมบาลถามก็จงบอกว่า

ไก่เขาเตือนแล้ว แต่ไม่เชื่อ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ไก่เตือนแล้วแต่ไม่เข้าใจ ก็เลยไม่เชื่อ! ไก่เขามีหน้าที่จิกตีตักเตือนผู้คน เขาทำหน้าที่ของเขาสมบูรณ์แล้ว เราต่างหากที่ต้องไปรายงานยมบาล!



๖๓.กรรมตกทอด

☆ พ่อแม่ทำบุญกรรมอะไรไว้

บุญกรรมนั้นจะตกไปถึงลูก !

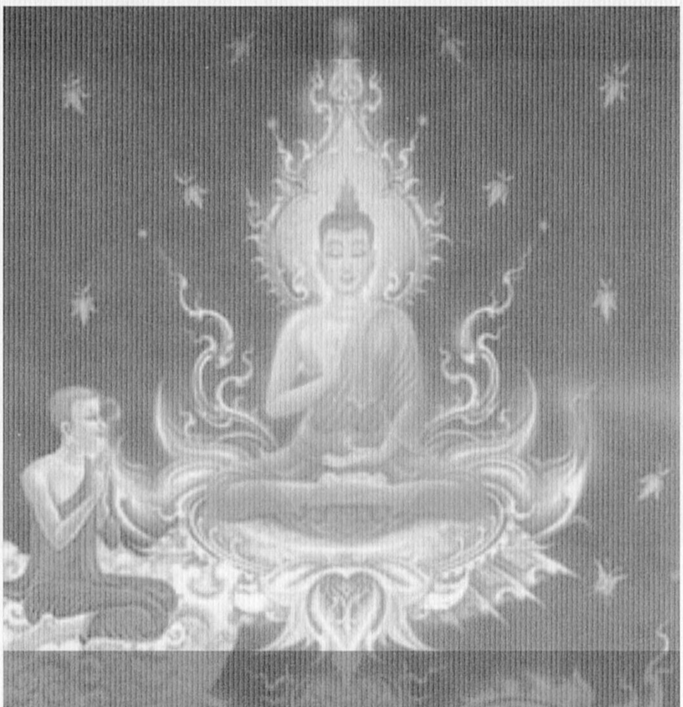
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: กรรมตกทอดก็ได้แปลกไหม?กรรมนั้นมันไปไกลเหลือเกิน! ทั้งกรรมดีและกรรมชั่ว.ที่เรียกกันว่า **"มรดกกรรม"**



๖๔. ทำที่จิต

☆การอุทิศบุญกุศลต้องทำที่จิต
การจุดธูป กรวดน้ำ กล่าวคำอุทิศ
เป็นตัวช่วยในการทำจิต !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าหลงไปทำที่กาย ที่วาจา !การอุทิศบุญกุศลนั้น ไม่แน่ว่าผู้ที่เราอุทิศให้จะได้รับหรือไม่ ?เลิกเกาะแขนกรวดน้ำเป็น"**พวงใหญ่**"ได้แล้ว นั่งดูประธานเขากรวดน้ำ แล้วเรา"**ส่งกุศล**"ด้วยใจของเรา ถึงยิ่งกว่าจดหมายลงทะเบียน และทันทีไม่ต้อง EMS ด้วย!

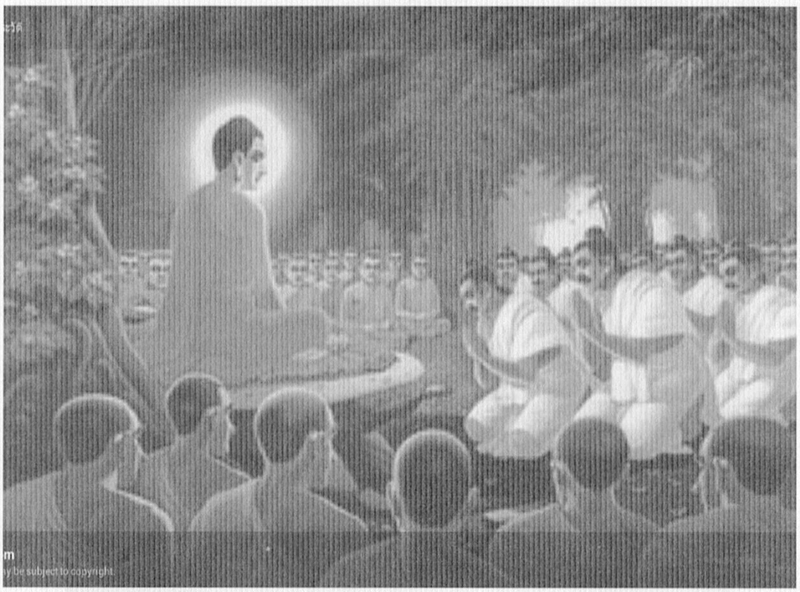


๖๕. บวชกาย บวชใจ

☆ การปฏิบัติธรรมไม่จำเป็นต้องบวช

การบวชนั้นบวชใจ ดีกว่าบวชกาย

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: บวชทำไม? บวชให้พ่อแม่? การบวชเป็นการปรับสภาพสิ่งแวดล้อม ให้เหมาะแก่การปฏิบัติธรรม นอกจากเป็นการสืบทอดพระพุทธศาสนา. คำขอบวชกล่าวว่า: บวชเพื่อทำนิพพานให้แจ้ง! เป็นพุทธบุตร โยมไก่เองก็คงรอจังหวะจะบวชเป็นพุทธบุตรเช่นกัน !



๖๖. หลงตาย ?

☆ถ้ากายตายโดย จิตยังไม่ทิ้งกาย

เรียกว่าหลงตาย !

คือการตายอย่างไม่มีสติ

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: หลงตาย ทุคติ! สติจึงเป็นสิ่งสำคัญ ควรจะเริ่มสร้างสติเสียแต่วันนี้ จะได้เอาไปใช้ตอนตาย. โดยเฉพาะกำลังขาดใจตาย!



๖๗. การปฏิบัติธรรม

☆ คำถาม: ตอนนี้ควรปฏิบัติอย่างไร?

โยมไก่: ควรปฏิบัติเหมือนไม่ปฏิบัติ ?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าเครียด ตามสบาย ตามธรรมชาติ!? การปฏิบัติธรรมคือการไม่ทำอะไรเลย? เชื่อไหม! จิตเฉย จิตไม่เกิดไง. จิตไม่เกิดเพราะมี **"ตัวรู้"** ควรหัดทำตลอด ๒๔ ชั่วโมง!



๖๘. พิธีกรรม !

☆ พิธีกรรมเป็นเพียงตัวช่วย
สิ่งสำคัญอยู่ที่จิต!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าติดพิธีกรรม! มิฉะนั้นจะได้กินแต่เปลือกไม่ได้กินเนื้อ! เปลือกผลไม้ก็มีประโยชน์ ช่วยให้ผลไม้อยู่ได้นาน! ดูแต่พระพุทธเจ้า ไม่มีทั้งพิธีกรรม และฤกษ์ยาม พิธีกรรมเป็นลัทธิพราหมณ์ ไม่ใช่พุทธ!



๖๙. ดุจดังแผ่นดิน ?

☆ จงทำตัวเหมือนแผ่นดิน

ใครจะขี้ใส่ เยี่ยวใส่ ก็ไม่ว่า

ชื่นชม ยินดี ก็เฉย !

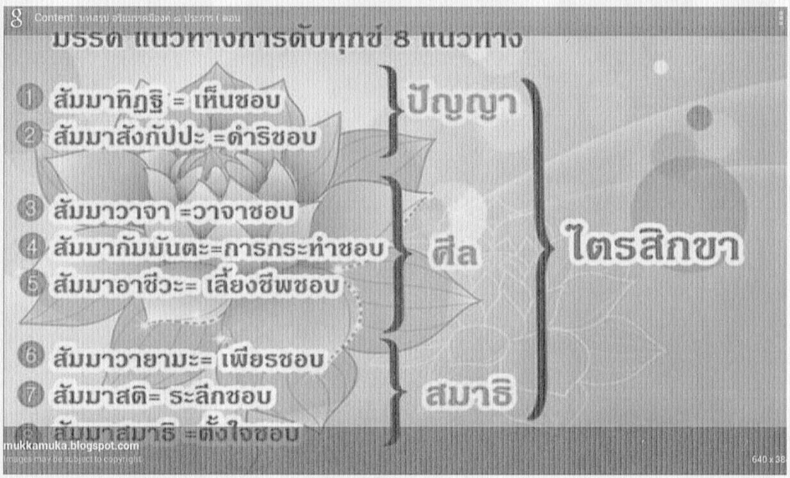
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: จ่าเฉย? เฉยรู้นะ ไม่ใช่เฉยโง่!แต่ไม่มีความรู้สึก **"อนารมณ์"** โยมไก่เธอเฉยได้จริง และเฉยมากขึ้นเรื่อยๆตามเวลาที่ผ่านไป**!?** เธอทำ**"ใจด้าน"**จริงๆด้วยซิ**!**



๗๐. เบิกเงินธนาคาร

☆บุญกุศลที่ทำไว้เหมือนฝากธนาคาร
เราต้องเซ็นชื่อให้เหมือนจึงจะเบิกได้
ทำอย่างไรจึงจะเซ็นเหมือน?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ลายเซ็นคืออะไร? ศีล สมาธิ ปัญญา มนุษย์ส่วนมากเบิกเงินจากธนาคารไม่ได้ เพราะไม่ได้ปฏิบัติธรรม ไม่รู้รหัสที่ตัวทำไว้เมื่อก่อน แต่วางใจได้ไม่มีใครสามารถ **"แฮก"** จากบัญชีเราได้ ปลอดภัยกว่าโลกมนุษย์แยะเลย เวลาที่เขาทวง **"กรรม"** ก็ไม่พลาดเช่นกัน ทั้งๆที่อุตส่าห์เปลี่ยนชื่อ เปลี่ยนนามสกุล เปลี่ยนเบอร์โทรศัพท์แล้ว!



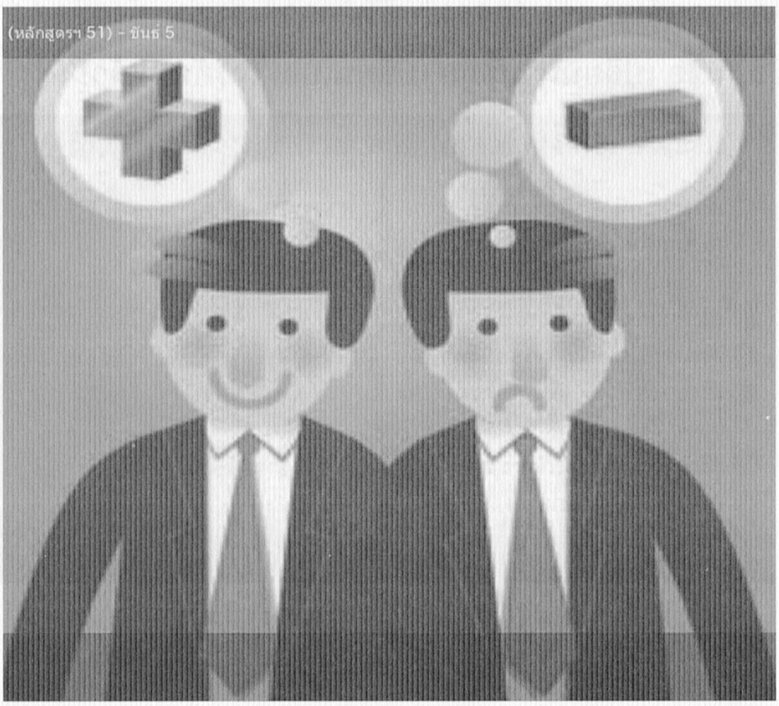
๗๑. รู้ รู้ รู้

☆คุณไก่ครับ การปฏิบัติธรรมมีหลักอย่างไร?

ไม่ยากหรอกเพียงแต่ รู้ รู้ รู้ !

แต่ผมก็ยังไม่รู้! เลยได้แต่ คิด คิด คิด !?

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: รู้กับคิด มันต่างกันนะ! คนเรามัวแต่คิด ชอบคิดก็เลยไม่รู้ วันทั้งวันมัวแต่คิดดีบ้าง อยู่นั่นแหละ เราจะพัฒนาให้ รู้ รู้ ได้อย่างไร? ระลึกรู้คือสติ (คิด = ทางโลก ,รู้ = ทางธรรม)



๗๒. ตำรวจจับโจร ?

☆ ตำรวจกำลังตามจับโจร ถ้ามีคนขัดขวาง
คนขัดขวางอาจถูกตำรวจเล่นงาน
การขวางกรรมของคนอื่นก็เช่นกัน
ถ้าบุญบารมีไม่พออาจรับกรรมแทน!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าเที่ยวไปช่วยคนพร่ำเพรื่อ จะลำบากถ้าตัวเองยังไม่มีบารมี ! เมตตาตกน้ำ ? พิจารณาด้วยปัญญาก่อนช่วย และดูว่า"**ช่วย**"แล้ว เขาจะทำความดีต่อไปไหม จะได้ต่อรองกับเจ้ากรรมนายเวรเขาได้!



๗๓. ทำลายตัวตน

☆ คุณไก่มักจะไหว้ทุกคนก่อนเมื่อมีโอกาส
ถามว่าทำไม? คำตอบเพื่อลดอัตตาตัวตน
ไหว้เขาก่อน ที่เขาจะไหว้เรา!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: พบคุณไก่ต้องรีบไหว้ก่อน!แต่พระทำไม่ได้! โยมไก่กล่าวว่า เราควรจะไหว้ด้วยใจ.เพราะ ว่ามือที่เราใช้ล้างก้นในตอนเช้า มันก็คือมือเดียวกับที่เราใช้ ไหว้ผู้คน!



๗๔. แผ่เมตตา

☆ คุณไก่สอนโดยการทำให้ดู
เมื่อไปพักที่ใด ต้องแผ่เมตตาบารมี
ให้แก่เจ้าที่ ดวงวิญญาน ของที่นั่น !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: หัดแผ่เมตตาให้เป็นนิสัย ทำไม?ทำบ่อยๆจะเกิดเมตตาขึ้นในจิตโดยอัตโนมัติ.!พระพุทธเจ้าสอนว่าไม่มีที่ใดที่ไม่มีคนเกิดและไม่มีคนตาย เราเป็นเจ้าของที่นั้น เราก็ต้องขออนุญาตบอกกล่าวเขาก่อน และขอบคุณเมื่อจะลากลับไป!

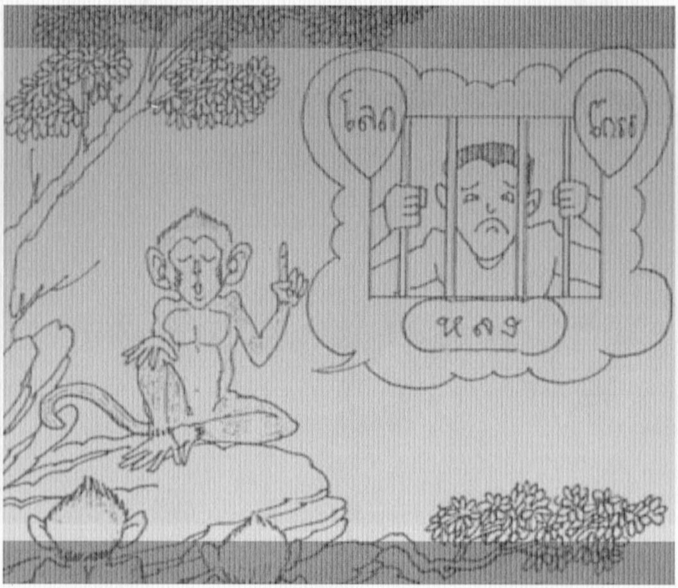


๗๕. มีตัว มีตน

☆คุณไก่ครับ! งานของผมมีปัญหามาก ?

ก็ทำงานอย่างไม่มีตัวตน ซิ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ไม่มีตัวตนนั้นทำอย่างไร ? ทำโดยปราศจาก โลภะ โทสะ โมหะ แค่นั้นเอง! และเอากุศลเป็นตัวนำในการทำงานและออกคำสั่ง งานก็จะไม่มีปัญหาและทำงานให้คุ้มกับค่าจ้าง จะได้ไม่ติดกรรมและตามไปใช้หนี้ต่อในภพหน้า!



๗๖. หมอผี ?

☆ บางคนเรียกผมว่า "หมอผี"

ผมคือ "นายไก่ "คนธรรมดานี้แหละ

ที่ปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: อย่าหวังพึ่งโยมไก่อย่างเดียว !รีบเร่งปฏิบัติอีกหน่อยก็จะเป็นเช่นโยมไก่เอง! เราทำได้?(ลองทำดูซิ) เอากุศลในธนาคาร กดATMมาใช้ ก็จะรู้ว่าเราก็มีและมีมากกว่าโยมไก่เสียด้วยซ้ำ !



๗๗. ดูหนังดูละคร ?

☆ มีสหายธรรมโทรศัพท์ขอคำแนะนำก่อนไปพักร้อน

คุณไก่แนะนำว่า:เห็นอะไรก็ให้ดูเหมือนดูหนังดูละคร

ไม่ต้องลงไปร่วมวงเล่นกับเขา

ปรากฏว่าเธอไปร่วมเล่นกับเขาเต็มที่ มันก็ทุกข์นะซิ!

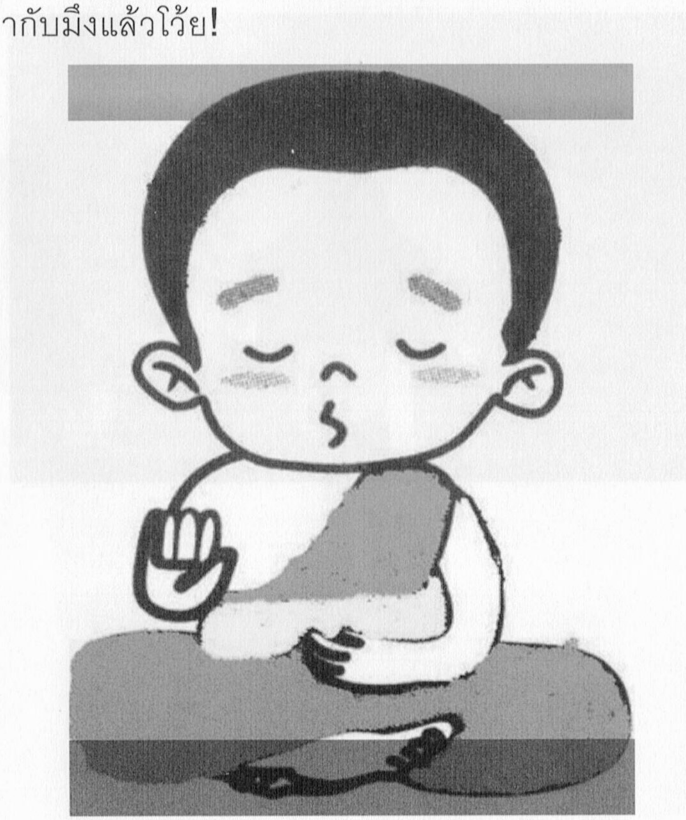
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: คนเราเห็นอะไรก็จะกระโดดเข้าไปเล่นด้วย โดยเฉพาะบทของตัวร้ายชอบนัก แล้วมันก็ทุกข์!เพราะเผลอสตินะซิ !ดูมัน ดูมัน เฉยๆ แล้วพิจารณาว่าเล่นเก่งไหม สมบทบาทหรือไม่ ให้นั่งดูแถวหน้าจะได้เห็นและพิจารณาชัดๆ !



๗๘. โยมไก่ทำให้ดู ?

☆ โยมไก่เป็นตัวอย่างที่ดีของการปฏิบัติธรรม
โดยการดำเนินชีวิตให้ดู ดูอะไร?
โยมไก่เธอ ดู และ เห็น และ รู้ แต่ไม่ยึด !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ปุถุชนส่วนมาก ดูแล้วก็ไม่เห็น! เห็นแล้วก็ไม่รู้! รู้แล้วก็ไม่วาง! กลับยึดแน่น? จริงๆคือโยมไก่เธอช้ำชอกยังกับหมูบะช่อ ถ้าไม่ **"วาง"** ก็ไม่รู้จะพูดอะไรแล้วกูไม่เอากับมึงแล้วโว้ย!



๗๙. สนามบินดีที่สุด!

☆ วัดพุทธภาวนารามเป็นสนามบินที่ดีที่สุด
ในการบินออกจากโลกของวัฏฏสงสารนี้
เพราะสร้างด้วยเงินบริสุทธิ์ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ต้องบินด้วยตัวเอง!ไม่มีใครบินแทนได้.และก็ต้อง **"รีบบิน"** เพราะ **"กาย"** กับ **"ใจ"** มันต้องทิ้งกันไปขณะที่ยังมี **"พลัง"** พอ !



๘๐. โยมไก่จะกระโดดร่ม !

☆ ถ้าผมสามารถบรรลุธรรมได้

ในสมัยพระพุทธเจ้าสมณโคดม

ผมก็จะกราบลาพระศรีอริยเมตไตรย์

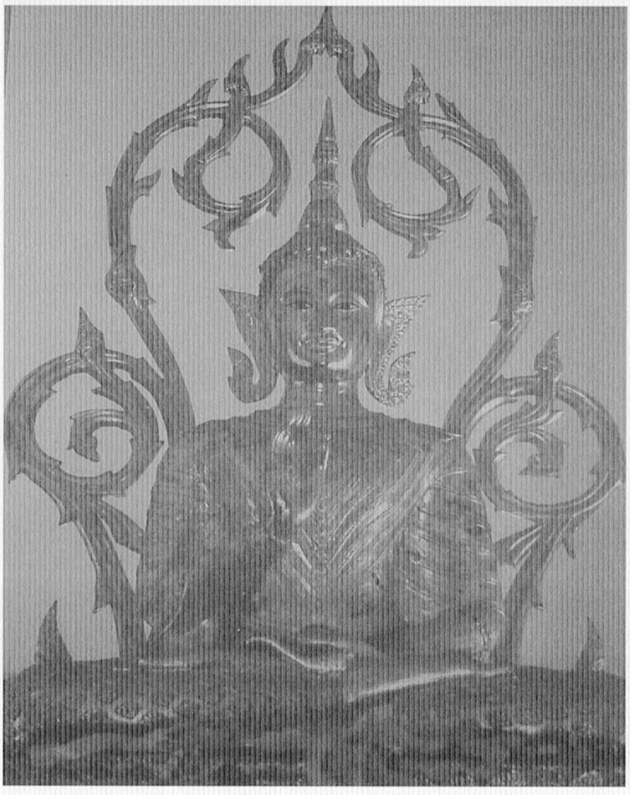
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: โยมไก่ท่านแทงกั๊ก เอา๒ทาง **!**ทั้งๆ ที่เล่นการพนันไม่เป็น!



๘๑. ชาวศรีวิไลย์ ?

☆ พระพุทธเจ้าพระองค์ที่5 แห่งภัทรกัปนี้
คือพระศรีอริยเมตไตรย์
มนุษย์ในยุคนั้นเรียกว่า ชาวศรีวิไลย์

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ยุคพระศรีอารย์จะเริ่มเมื่อไร**?**กฐินที่วัดพุทธภาวนาราม ทำไมชื่อว่า กฐินชาวศรีวิไลย์เริ่มมาหลายปีแล้วโยม **!**



๘๒. ไม่กลัวใครแต่กลัวผี !

☆โยมไก่ยึดมั่นในพระธรรม เธอจึงไม่กลัวใคร

เคยเขกกะโหลกโขกกะลามามากแล้ว

ทั้ง high so.และ low so.

แต่โยมไก่กลัวผี !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ทั้งรู้ทั้งเห็น ทำไมกลัวผี ?เจ้าอาวาสวัดพุทธภาวนารามก็กลัวผีเหมือนกัน !? โยมไก่เล่าว่า เวลาเห็นผีจริงๆ เคยเห็นทั้งกลางวันและกลางคืนในขณะนั้นกลับไม่กลัวและมีสติที่จะดำเนินการต่อไปทั้งกลางวันและกลางคืนแม้แต่ในความฝัน !



๘๓. ทำไมจึงไม่เป็นเรา?

☆ ผลกรรมชั่วที่ตัวทำไว้ทำไม
จึงไปตกแก่ลูก ตัวเองไม่ต้องรับกรรม?
คุณไก่ตอบว่า มันแสบกว่าที่เกิดกับตัวเอง !

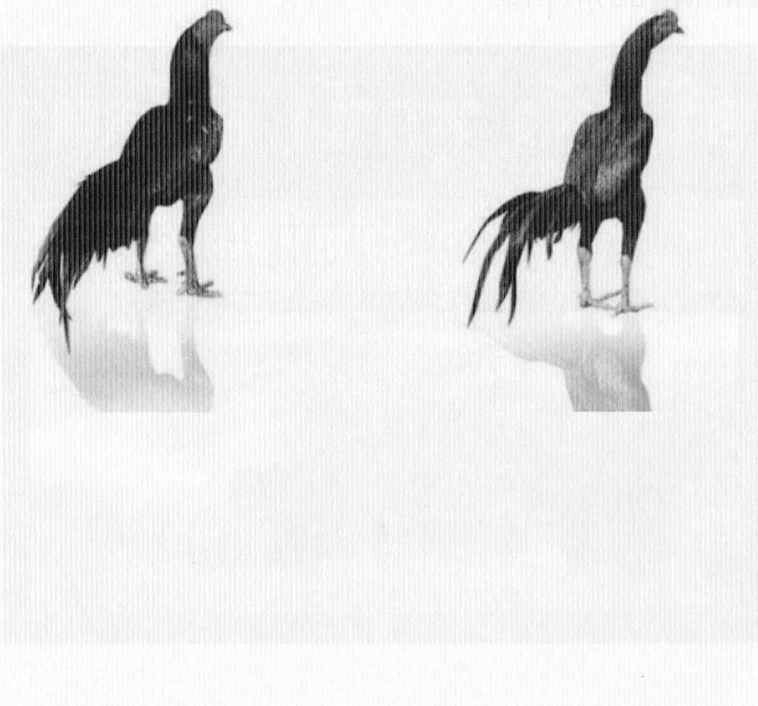
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ทำไมถึงทำกับฉันได้ ?!วิบากกรรมบางครั้งมันก็เล่นหนักเหมือนกัน อย่ามัวไปขัดขืนต่อสู้มันเลย ! แต่ถ้าทำ"**กรรมดี**" ลูกก็จะได้มรดกกรรมดีพ่อแม่ก็มีความสุขส่งต่อกันไปชั่วลูกชั่วหลาน!



๘๔. เขาด่าเรานี่หว่า !

☆ คำพูด หรือธรรมะของคุณไก่
บางครั้งฟังดูไพเราะเป็นภาษาดอกไม้
พิจารณาในภายหลังแล้วจะรู้สึกว่า
เขาด่าเรานี่หว่า !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: บางคนก็ไม่รู้สึก! ถ้าไม่นำไปพิจารณา กลับไปนึกว่าเขาชมเรา!



๘๕. โก้งโค้งขี้ !

☆ทุกคน ไม่ว่ารวย ไม่ว่าจน

ไม่ว่าสูงศักดิ์ ไม่ว่าต่ำศักดิ์ ดีหรือชั่ว

ตื่นเช้ามาก็โก้งโค้งขี้กันทุกคน !

เวลาขี้ก็ไม่มีใครทำหน้าสวยสักคนเดียว

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ธรรมนิยาม ? สามัญลักษณะ ? มนุษย์ทุกคนนั้นมีลักษณะเหมือนกัน คือมีกิเลส ? เป็นปกติของชาวโลกมนุษย์ทุกๆคน!



๘๖. บิดามารดาเป็นผู้มีพระคุณ

☆โยมไก่มักจะกล่าวว่า :

บิดามารดาเป็นผู้มีพระคุณของเรา

ร่างกายของเรา DNA มาจากบิดามารดาอย่างละครึ่ง

เราเคยทำกรรม(ดีและชั่ว) ร่วมกันมากับบิดามารดา

♡**บันทึกความเข้าใจ**: ระหว่างที่ท่านมีชีวิตอยู่เราต้องทดแทนพระคุณท่านอย่างเต็มที่ เมื่อท่านเสียชีวิตแล้วก็จบกัน**!?** บ๊ายบาย**!** (แต่ต้องให้ดอกเบี้ยจนคุ้มต้นทุน ถ้าผูกต่อ ภพชาติก็ไม่สิ้น)



๘๗. การดูแลพ่อแม่

☆ โยมไก่กล่าวว่า :

ในบั้นปลายชีวิตของพ่อแม่

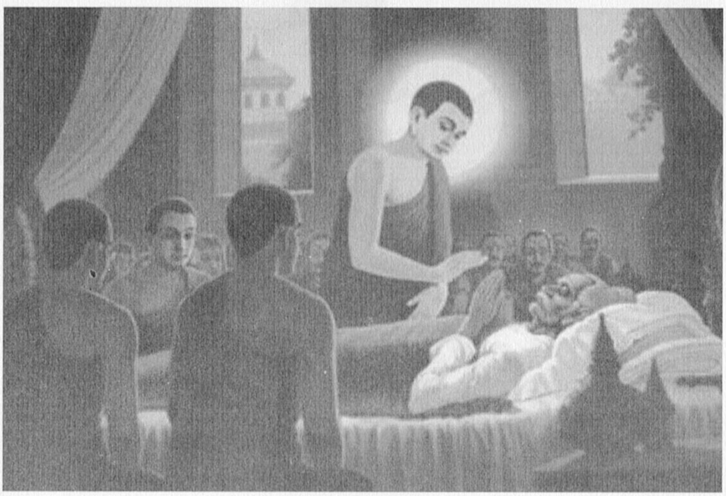
เราต้องดูแลท่านอย่าง อดทน

พยายามให้ท่านสร้างบุญกุศลเมื่อมีโอกาส

ให้ธรรมะท่าน ให้ท่านได้รู้ธรรม เห็นธรรม

ถ้าเป็นไปได้ยาก เราก็ เทกุศล ให้ท่านเต็มที่!

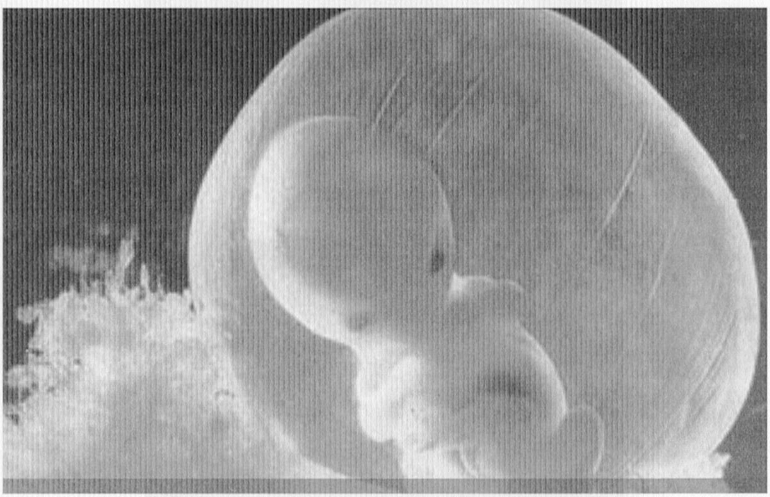
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: การให้กุศลแก่พ่อแม่ ทำอย่างไร**?** ทำที่จิต แต่ออกมาทางกาย เช่นสัมผัส ให้น้ำดื่ม! เลี้ยงดูพ่อแม่ตอนชรา ดีกว่าเซ่นไหว้เมื่อตอนตาย **!** หรือใส่บาตรให้พระเป็นไปรษณีย์



๘๘. สอบตกที่ตัวกตัญญูต่อพ่อแม่!

☆ในการสร้างบุญกุศลบารมี
ถ้าสอบตกหรือไม่ผ่านตัวกตัญญูต่อพ่อและแม่
ถึงอย่างอื่นจะสอบผ่านก็ตก!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: การกตัญญูต่อพ่อและแม่ เป็นสิ่งสำคัญที่สุด ในการสร้างบุญกุศลบารมี ! ถึงแม้ว่าบุญบารมีอย่างอื่นพร้อม ขาดแต่กตัญญูต่อพ่อแม่ก็สอบไม่ผ่าน คนดีต้องมีความกตัญญูต่อพ่อและแม่. โยมไก่ให้กุศลแต่แม่ เพราะพ่อตายตั้งแต่๓ขวบ จน"**ผู้รู้**"ท่านเตือนสติว่า เรามาจากพ่อ๕๐% มาจากแม่อีก๕๐% ถึงได้หูตาสว่าง!

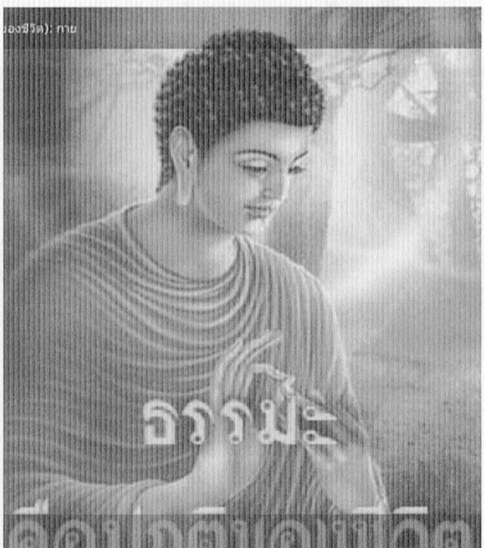


๘๙. มัดตราสังตัวเอง !

☆ กล่าวแก่แพทย์ผู้หนึ่งที่เชียงใหม่๒๕๕๔

ในการปฏิบัติธรรม ไม่ต้องไปเคร่งเครียดตั้งกฎเกณฑ์
จนเหมือนมัดตราสังตัวเอง ไม่มีอิสระ!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: พระบรมศาสดาตรัสรู้แนวทางปฏิบัติเพื่อความพ้นทุกข์ โดยปฏิบัติตามแนวทางสายกลาง มัชฌิมาปฏิปทา คือไม่ตามใจกิเลส และไม่ตึงเกินไปเหมือนมัดตราสังตัวเอง! เปรียบดุจซอ ๓ สายที่กำลังพอดีไม่ตึงเกินไปไม่หย่อนเกินไป!



๙๐. แพทย์เป็นโรคอะไร ?

☆ ทำไมแพทย์มักจะเป็นโรคที่ตัวเองเชี่ยวชาญ ?
โยมไก่บอกว่าเป็นเพราะอกุศลกรรมที่ทำไว้กับ
ผู้ป่วยที่เป็นโรคนั้น!

♡**บันทึกความเข้าใจ**: การดูแลรักษาผู้ป่วยทำไมจึงเป็นอกุศลกรรม ? เป็นอกุศลกรรมเพราะเจือปนด้วย โลภะ โทสะ และโมหะ ต้องทำอย่างมีเมตตาเหมือนทำให้ญาติของเราเอง เมื่อได้ค่าตอบแทน ก็พิจารณาใช้อย่างมีปัญญา และอุทิศคืนให้คนไข้เมื่อมีโอกาส จะได้ไม่ติด "**กรรม**" ซึ่งกันและกัน!



๙๑. แพทย์ขึ้นสวรรค์ลงนรกได้ง่าย!

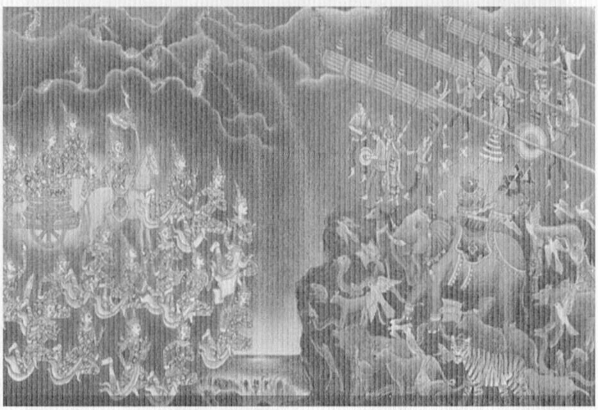
☆ โยมไก่กล่าวว่า:

แพทย์มีโอกาสประกอบกุศลกรรมได้ง่าย

ในขณะเดียวกันก็ประกอบอกุศลกรรมได้ง่ายเช่นกัน

โดยสังคมไม่รู้ !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: เชื่อกฎแห่งกรรมหรือไม่? เชื่อบุญบาปหรือไม่? แพทย์เป็นผู้เลือกเองว่าจะทำบุญหรือบาป ! อาชีพที่ล่อแหลมต่อนรกและสวรรค์มีทั้ง หมอ ตำรวจ และพระ!



๙๒. การเยี่ยมผู้ป่วย

☆ การไปเยี่ยมผู้ป่วยมีวัตถุประสงค์อะไร ?

คุณไก่กล่าวว่า:ไปเยี่ยมผู้ป่วยเพื่อให้กุศล !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ให้กุศลเพื่อจะได้หายป่วย หรือว่าจากไปอย่างสงบสุคติ ! การให้กุศลเป็นสภาวะทางจิต จึงรับรู้ได้ทางจิตเท่านั้น !



๙๓. การให้กุศล

☆ สังเกตุเห็นว่า คุณไก่มักให้กุศลแก่บุคคลโดย
การสัมผัสหรือให้น้ำหรืออาหารรับประทาน
ตัวกระทำนั้นใช้จิต โดยกายเป็นตัวแสดง !

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: แพทย์อาจให้กุศลโดยการทำที่จิต แล้วแสดงออกแก่ผู้รับโดยการสัมผัส. จึงควรที่จะมีการให้กุศลในเวชปฏิบัติ!



๙๔. เมื่อความตายมาเยือน

ธรรมมาลัยจากวัดพุทธฯ ๒๕๕๕

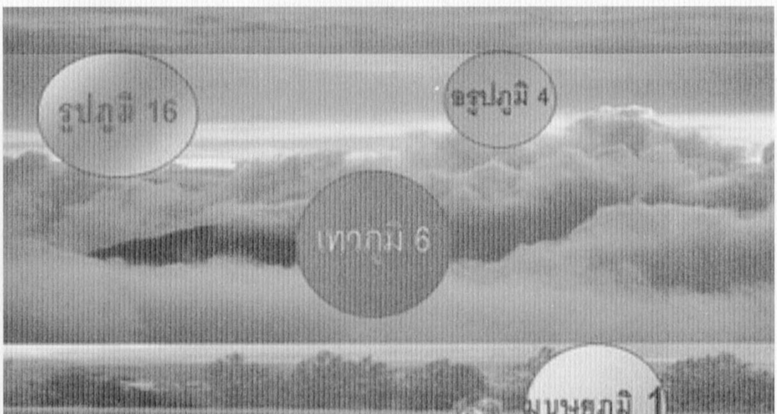
☆ขอตัวรู้ รู้ว่ายัง ยังตัวรู้

ขอตัวรู้ อยู่เป็นครู รู้ทั่วพร้อม

ขอตัวรู้ อยู่ประจำ นำจิตน้อม

ขอตัวรู้ กระซิบซ้อม น้อมใจกู

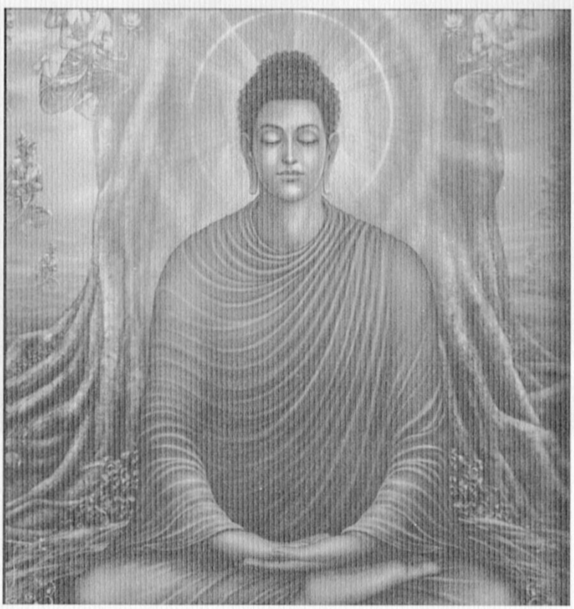
♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ตายอย่างมีสติ ไม่หลงตาย จะไปสู่สุคติ โยมไก่ใช้คำว่าตัวรู้หมายถึงสติ!มักกล่าวว่า รู้ รู้ รู้



๙๕. หน้าตาย~หน้าด้าน

☆ทางโลกโยมไก่ใช้คำว่า"หน้าด้าน"
แต่ทางธรรมโยมไก่ใช้คำว่า"**อโหสิและอภัยทาน**"
ดังนั้นใครจะไป ใครจะมา โยมไก่ก็ไม่ว่าอะไร
ด่าไว้อย่างไร โยมไก่ก็"**หน้าด้าน**"ไม่ระคายเคือง
เพราะกำลังทำ "**อโหสิ และ อภัยทาน**"
จะได้ไม่ต้องตามไปชดใช้กันในภพหน้า!

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: พุทธทาสภิกขุใช้คำว่า"**อนารมณ์**"หมายถึงความไร้ซึ่งอารมณ์ ก็คงจะเช่นเดียวกับคำว่า"หน้าด้าน"ของโยมไก่ !



๙๖. จิตละเอียด

☆ พยายามทำจิตให้"ละเอียด"ตลอดเวลา

นิสัยใจคอก็จะค่อยๆพัฒนาดีขึ้น

สังเกตได้จากความละเอียดรอบคอบในชีวิตจริง

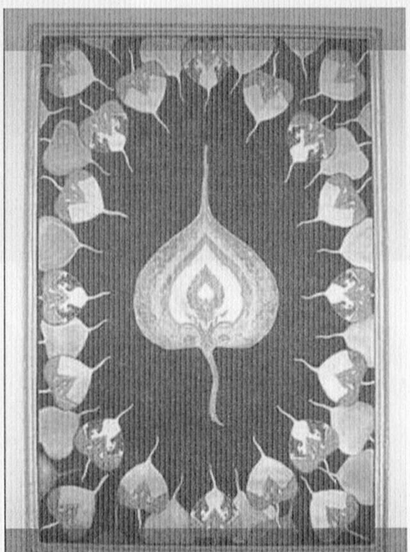
จนลึกไปถึง"สันดาน"ที่ค่อยๆเปลี่ยน !

แล้ว"อริยทรัพย์"ก็จะบังเกิดขึ้น

สุดท้าย"**ภพ ชาติ**"ก็จะยกระดับ

จนกระทั่ง"**ดับ**"ทางโลกไปในที่สุด

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: ฟังดูง่าย ทำไมไม่ลองทำดู อย่างน้อยก็ได้ขุดลอกทั้ง"**สันดอน**" และ "**สันดาน**". จิตละเอียดก็จะทำให้หายใจเบาละเอียดไปด้วย!



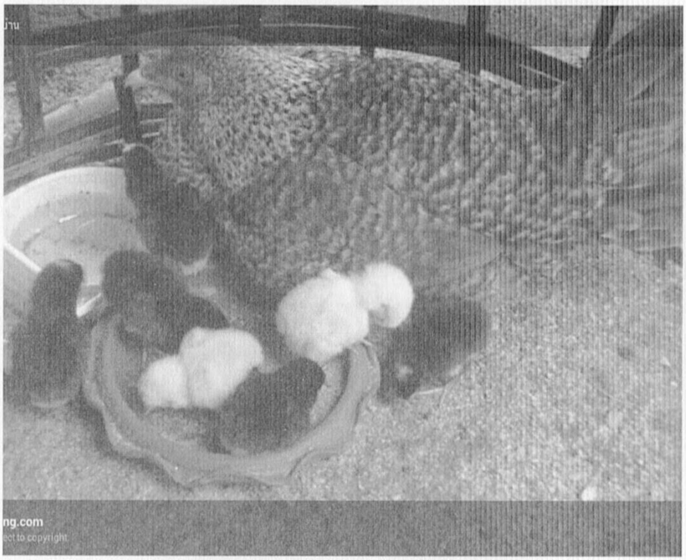
๙๗. แม่สอนไว้

☆ โยมไก่เล่าว่า แม่โยมไก่สอนเอาไว้ว่า

"มองคนให้เต็มตา

ว่า(ด่า)คนให้เต็มคำ"

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: หมายความว่าก่อนที่จะต่อว่าด่าทอผู้ใดก็ต้องมองให้เต็มตาเสียก่อน มองอย่างไรจึงจะเต็มตา!



๙๘. คนหน้าด้าน?

☆โยมไก่เล่าว่า แม่โยมไก่สอนเอาไว้ว่า:

คนโกหก คนขี้โกง คนขี้โม้ คนขี้เกียจ

คนขี้ขโมย คนดีแต่พูด คนไม่มีศีลธรรม

คนไม่รู้คุณคน คนเห็นแก่ตัว คนเห็นแก่ได้ ..ฯลฯ

ฉันรับได้ทั้งหมด แต่ฉันยอมแพ้ **"คนหน้าด้าน"**

เพราะ"คนหน้าด้าน"สามารถทำทุกอย่างได้หมด

ฉันจึงยอมแพ้**"คนหน้าด้าน"**

♡ **บันทึกความเข้าใจ**: คนหน้าด้านในความหมายของโยมแม่คงจะหมายถึง คนที่อารมณ์แปรปรวนไม่คงที่ เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา จึงสามารถทำทุกอย่างได้หมด !



รายชื่อผู้สนับสนุนการพิมพ์

๑.	ชมรมคนรักคุณวอร์	๑๖,๖๐๐ บาท
๒.	อุทิศให้ นายแจ้ง นางชิต ศิริมไหสวรรค์	๕,๐๐๐ บาท
๓.	พ.ญ. สุนันท์ ศรีสุพรรณดิฐ	๕,๐๐๐ บาท
๔.	พ.ญ. เกษมศรี ศรีสุพรรณดิฐ	๓,๗๕๐ บาท
๕.	คุณ เมธี ศรีสุพรรณดิฐ	๓,๗๕๐ บาท
๖.	คุณ เชาวลิต รุ่งรัชตเวช	๑,๐๐๐ บาท
๗.	คุณ จุฑฑา ราหิน	๑,๐๐๐ บาท





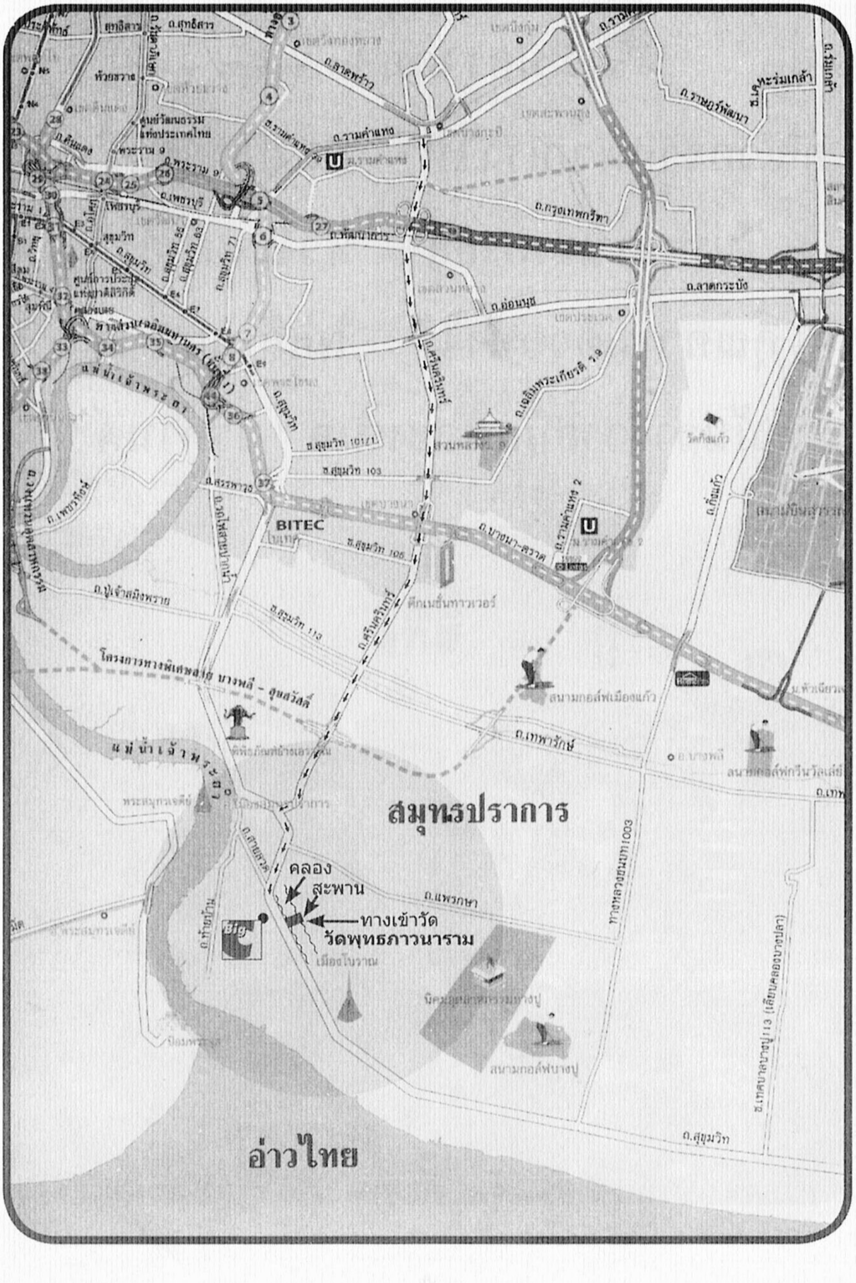
ระลึกถึงคุณวอ จากชมรมคนรักคุณวอ

๑๗ มกราคม ๒๕๕๘

คุณวอจากพวกเราไป บนปลายฟ้า
ไม่ทันลาเราอาลัย หัวใจสลาย
คุณความดีวอทำไว้ ไม่เสื่อมคลาย
แม้นวางวายนี่แหละหนอ " วรกานต์ "



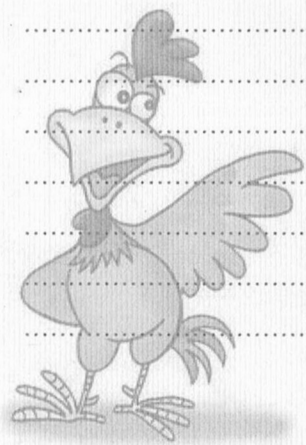
แผนที่ : วัดพุทธภาวนาราม จ.สมุทรปราการ



บันทึก



บันทึก





ธรรมะจากเล้าไก่

หลวงตาหมอ วัดพุทธภาวนาราม จ. สมุทรปราการ